

## Bakgrund

Samordningsförbundets styrelse har beviljat 400 000 kr att användas under 2017 för en mer effektiv sjukskrivningsprocess, med tidiga och samordnade insatser för rehabilitering av personer med psykisk ohälsa i Norsjö. Kommunens samtliga arbetsgivare är målgrupp för denna satsning. Insatserna ska fokusera på att öka kunskapen om vad psykisk ohälsa är och vad vi behöver göra för att förebygga och stärka såväl individ som grupp. Målsättningen är att insatserna ska bygga en grund för framtida arbete kring psykisk ohälsa och att vi ska kunna mäta minskade sjuktal kommande år.

Med anledning av detta har en arbetsgrupp med representanter för Norsjö kommun, Norsjö hälsocentral, Försäkringskassan och Skellefteå kommun tillsammans arbetat för att ta fram en plan hur och till vad dessa pengar ska användas.

Under tiden medlen finns till förfogande kommer vi att jobba för att öka kunskapen om psykisk ohälsa och ta fram en ”verktygslåda” för att fånga upp psykisk ohälsa tidigt och arbeta proaktivt.

## Varför jobba med psykisk ohälsa?

Den vanligaste sjukskrivningsorsaken i Sverige är relaterad till psykisk ohälsa. En av fem som förvärvsarbetar har problem med ångest, oro, depression eller sömnstörningar. Enligt OECD kostar den psykiska ohälsan i Sverige 65 miljarder kronor per år, om man räknar in sjukvård, sjukersättning och förlorad produktivitet.

Det är därmed en ekonomisk investering att vårda sin personal och det finns idag både kunskap och arbetssätt som bidrar till en bättre psykisk hälsa i arbetslivet. Att arbeta för en hälsosam organisation, som skapar förutsättningar för medarbetarna att må bra på jobbet, bidrar till organisationens utveckling.

## Statistik från Försäkringskassan (januari 2017)

Sjukpenningtalet utgörs av antalet utbetalda dagar med sjuk- eller rehabiliteringspenning under en 12-månaders period delat med antalet försäkrade som är 16–64 år. På riksnivå är sjukpenningtalet 10,8 med 14,3 för kvinnor och 7,5 för män. Västerbotten har det näst högsta sjukpenningtalet i landet och den näst sämsta utvecklingen. Skellefteå ligger på ungefär samma nivå som Västerbotten, medan Norsjö ligger betydligt högre. I riket står psykisk ohälsa för ca 44 procent av alla sjukskrivningar, i Västerbotten något högre, 47 procent. De yrkesgrupper där andelen sjukskrivna är högst är vård- och omsorgspersonal och förskollärare.

	<b>Totalt</b>	<b>Kvinnor</b>	<b>Män</b>
Västerbotten	13,2	17,8	8,9
Norsjö	16,1	20,3	12,5
Skellefteå	12,9	17,7	8,6

## Uppföljning/utvärdering

De insatser som kommer att genomföras ska följas upp med enkäter till deltagarna, både chefer och medarbetare. Resultat av medarbetarenkät och försäkringskassans statistik över sjuktalet kommer att följas upp.

2017-06-01

## Vilka insatser ska vi jobba med?

### Utbildning psykisk hälsa

En flerdagsutbildning som syftar till att arbetsgivare ska bli bättre på att upptäcka psykisk ohälsa i ett tidigt skede. Medverkan på samtliga tillfällen är att föredra.

**22/8 kl. 10.00-16.00**

**23/8 kl. 08.00-12.00**

**27/9 kl. 09.00-15.00**

Målgrupp:

Chefer med personalansvar inom näringslivet och kommunen samt skyddsombud.

Under utbildningen kommer vi bland annat att gå igenom:

- Hur skapar vi organisatorisk och social hälsa?
- Hur ska jag upptäcka psykisk ohälsa?
- Varför är vissa samtal så svåra?
- Att ställa frågor om psykisk hälsa
- Olika karaktär på samtalen
- Återhämtningens betydelse för hälsan
- Vi går igenom ett antal verktyg som kan användas i samtal, enskilt och i grupp.

### Individinriktade insatser för personer som riskerar långvarig sjukskrivning p.g.a. psykisk ohälsa

Denna insats jobbar vi med att skapa ett koncept för. Kring denna insats samarbetar representanter från kommunen och hälsocentralen med stöd av folkhälsoenheten och Skellefteå kommun. Mer information kommer vid ett senare tillfälle.

### Arbetsplatsnära insatser för att förbättra den organisatoriska och sociala arbetsmiljön

Denna insats är under arbete. Mer information kommer vid ett senare tillfälle.