

Foto: www.ricke.se

Världens bästa vardag

Folkhälsopolitiskt program



NORSJÖ
kommun

Norsjö kommun

- världens bästa vardag

En människas hälsa påverkas av många saker. Uppväxtvillkor, utbildning, livsstil, bostadsförhållanden och ekonomiska resurser. Även samhälleliga beslut av olika slag spelar in. Alla som har till uppgift att arbeta för samhällets bästa -regering, myndigheter, kommuner, organisationer och föreningar – har därför ett stort ansvar för folkhälsoarbetet. Även om vuxna individer alltid själva bär huvudansvaret för sin hälsa, kan offentlig sektor tillsammans med näringsliv och föreningsliv bidra till att så många som möjligt får samma goda förutsättningar att må bra

Fokus på jämlik och jämställd hälsa

Det nationella målet för folkhälsopolitiken är att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation.

Programmet har fokus på lokala förhållanden så att den enskilde Norsjöbon kan känna igen sig och kunna bidra till att människor kan göra hälsofrämjande val i sin vardag både i privatliv och yrkesliv. Programmet revideras vart fjärde år eller vid behov

Målområden och bestämningsfaktorer som är avgörande för att uppnå en god och jämlik hälsa i hela befolkningen:

1. Det tidiga livets villkor
2. Kunskaper, kompetens och utbildning
3. Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö
4. Inkomster och försörjningsmöjligheter
5. Boende och närmiljö
6. Levnadsvanor
7. Kontroll, inflytande och delaktighet
8. En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Vi siktar högt!

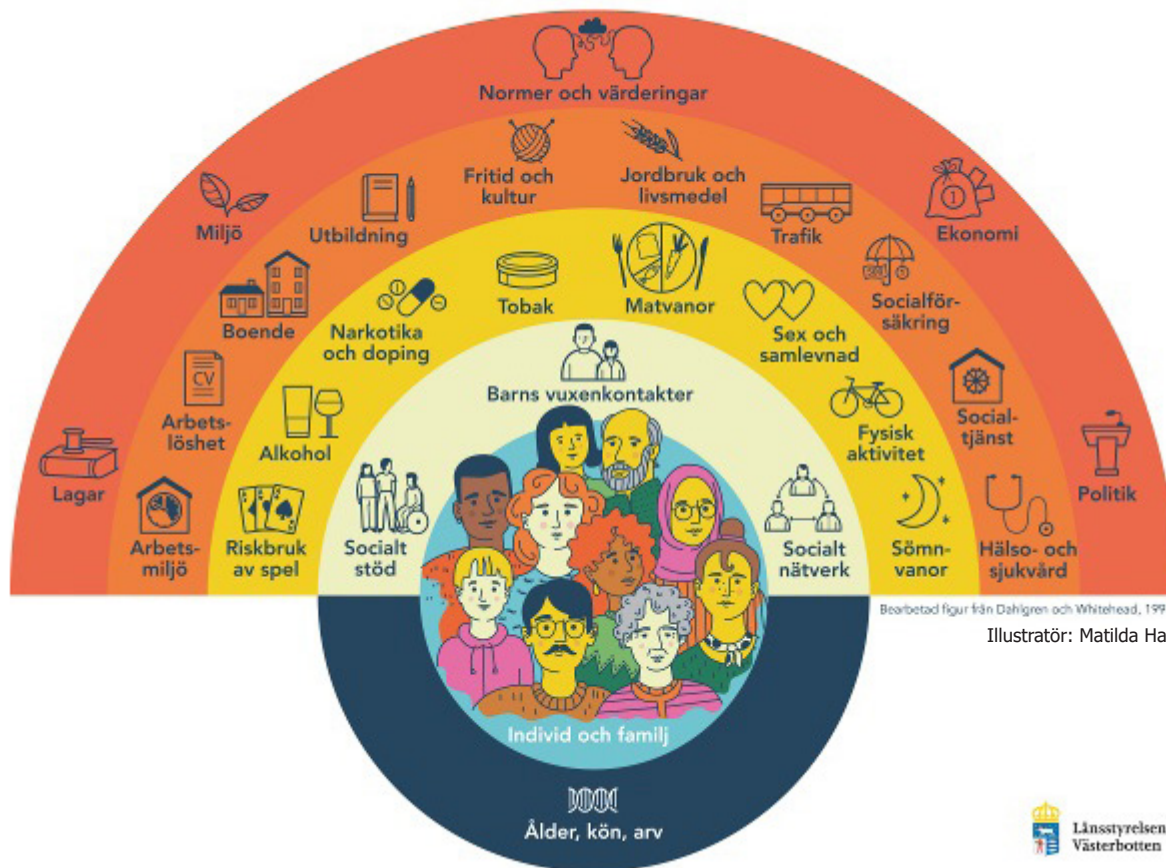
Norsjöbygden, Världens bästa vardag!

När norsjöborna själva fått tycka till om varför den här bygden är så bra att leva, bo och verka i har ett uttryck återkommit gång efter gång: Världens bästa vardag.

Ett kärleksfullt kaxigt uttryck som väcker nyfikenhet och sätter fingret på nåt väldigt viktigt: Om hela året – ja hela livet – till största delen består av vardagar, då har Norsjöbygden nåt att erbjuda som bygger stolthet hos oss som redan bor här och väcker längtan hos de som önskar ett liv där livspusslet och vardagen verkligen kan gå ihop.



Hälsans bestämningfaktorer



Kommunerna i Västerbotten, Region Västerbotten och Länsstyrelsen Västerbotten har tillsammans med andra viktiga aktörer utformat en gemensam avsiktsförklaring för det fortsatta arbetet för en god, jämlik och jämställd hälsa. Syftet med avsiktsförklaringen är att ge ett konkret stöd för Västerbottens folkhälsoaktörer att skapa en långsiktig och kunskapsbaserad samverkan.

Ett framgångsrikt folkhälsoarbete bygger på tvärssektoriella samarbeten. Avsiktsförklaringen och kommunens folkhälsopolitiska program bygger på den nationella folkhälsopolitiken och knyter an till flera andra politikområden och arbetet med Agenda 2030 för samhällsutveckling och socialhållbarhet.

Avsiktsförklaringens prioriterade områden

- En jämlik och jämställd hälsa
- Psykisk hälsa
- Hälsosamma levnadsvanor

Kommunens övergripande mål är att:

- Andelen som nyttjar tobak, alkohol och droger i år 9 ska minska
- Andelen elever som uppger att de känner sig trygga i skolan ökar
- Andelen invånare som upplever trygghet i samhället avseende gator, torg och bostadsområde ökar
- Minskat stillasittande hos den vuxna befolkningen (16–84 år) i Norsjö kommun, (andel mer än 7 timmar)
- Fallskador inom äldreomsorgen ska minska
- Utövande av kultur- och fritidsaktiviteter i Norsjö kommun ökar årligen

Förutom kommunens övergripande mål, finns andra indikatorer som vi följer som ex.

- Andelen elever som inte känner sig mobbade under sin skoltid
- Andelen elever som uppger sin psykiska hälsa som god ökar

Samtliga mål följs upp med könsuppdelad statistik för att säkerställa att utvecklingen går framåt för både flickor och pojkar, män och kvinnor.

Må bra genom hela livet

Det är nu 30 år sedan Norsjösatsningen inleddes. Kommunen hade då landets högsta dödlighet i hjärt- och kärlsjukdomar. Norsjömodellen för befolkningsinriktade sjukdomsförebyggande insatser utvecklades i samarbete mellan hälso- och sjukvården, kommunala verksamheter, livsmedelshandeln, föreningsliv, organisationer, företag och allmänheten.

Frågan är nu hur hälsoarbetet bör utformas under kommande decennier? För att fånga upp dagens idéer har därför Folkhälsoenhetens personal vid landstinget intervjuat mer än 200 Norsjöbor kring livsvillkor, hälsofrågor och framtidsfunderingar.

Fokusområden

- Ansvarstagande arbetsgivare som sätter anställdas hälsa i fokus
- Skolan som en plattform för hälsa
- Utveckla en bredare arbetsmarknad/infrastruktur
- Mötesplatser och stöd till en aktiv befolkning
- Utbilda och inspirera till bättre kosthållning
- Inkludera de som hamnar i utanförskap
- Mindre stress genom samtal, reflektioner och regelbundenhet
- Fokus på levnadsvanor och moderna interventioner inom hälso- och sjukvården



Gemensamma grunder

Social hållbarhet

Social hållbarhet innebär för Norsjö kommun arbetar för ett jämlikt och jämställt samhälle där människor lever ett gott liv med god folkhälsa, utan orättfärdiga skillnader. Det handlar om att skapa ett inkluderande samhälle där människors lika värde står i centrum, där människor känner tillit och förtroende till varandra, hög tolerans, delaktighet och inflytande i samhällsutvecklingen. Jämställdhet betyder att kvinnor och män har samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter inom livets alla områden. Det gäller till exempel: Makt och inflytande, Utbildning och utveckling, arbetsvillkor, ansvar för hem och barn, frihet från könsrelaterat våld.

7 landmärken för hälsa och hållbar utveckling

När vi skapar en hållbar utveckling som får oss att må bra i grunden bygger vi för framtiden. Hållbar utveckling börjar där vi står. Viktigt är att ta hänsyn till tre sammanlänkade och ömsesidigt beroende dimensioner av utvecklingen – den ekologiska, den ekonomiska och den sociala dimensionen.

Skapa hållbar utveckling för hälsa

Genom att arbeta efter modellen sju landmärken skapar vi utveckling för hälsa.

- Mer kroppsrörelse i vardagen
- Grönare mat på tallriken
- Plats för föräldraskapet
- Plats för mänskliga möten
- Balansera stressen
- Närhet till naturen
- Närhet till kulturen

Demokrati

En grundförutsättning för hälsa är att vi känner sig delaktiga och upplever att vi har inflytande i vår vardag. Detta gäller alla, men ska beaktas i extra hög grad då det gäller barn och unga, utlandsfödda, äldre och sjuka/funktionshindrade, nationella minoriteter samt övriga som kan ha svårt att göra sina röster hörda.

Mål

Fler ska känna sig delaktiga och se möjligheter till inflytande i sin vardag

Det här vill vi:

- Utveckla ungdomsinflytande genom att exempelvis delta i Skellefteå kommuns ungdomsfullmäktige och genomföra ungdomsdialog.
- Barnkonventionen ska ligga som grund för kommunala beslut.
- Sprida kunskap om de mänskliga rättigheterna, barnkonventionen, de demokratiska fri- och rättigheterna i kommunens alla verksamheter samt dess påverkanskanaler för barn, ungdomar och vuxna.
- Alla människor ska känna sig inkluderade och välkomna till kommunen oberoende av ålder, kön, sexualitet, könsidentitet, könsuttryck, etnicitet, trosuppfattning och funktionsvariationer.
- Alla verksamheter oavsett kommun, företag eller förening beaktar att jämlikhet också omfattar flera perspektiv i det gemensamma samhällslivet som ålder, etnicitet, kön, sexualitet, könsidentitet, könsuttryck, trosuppfattning och funktionsvariationer.
- Ta tillvara barn och ungdomars kreativitet och idéer genom att de ges plats i samhället.
- Verka för kontinuerlig dialog mellan invånare och förtroendevald.
- Skapa mötesplatser och uppmuntra till engagemang där kommuninvånare kan mötas i syfte att öka dialog och förståelse mellan generationer och olika kulturer.
- Möjliggöra äldres engagemang. Ta tillvara deras erfarenheter genom att utveckla socialt stöd och involvera dem då de berörs i beslut och träffa de äldre där de vistas.
- Skapa möjligheter till ett brett kulturutbud och ett rikt fritids- och föreningsliv för alla i kommunen där tillgängligheten är hög.
- Att utbuden ska präglas av hög kvalitet och skänka livsglädje i människors vardag och stärka deras fysiska och psykiska välbefinnande.



Foton: www.ricke.se

Vuxna (25-65)

För vuxna (25–65 år) är det viktigt att arbetslivet fungerar bra och att det finns en balans mellan arbete och fritid. Därför ska vi arbeta för en ökad hälsa i arbetslivet.

Mål

Fler friska i arbetslivet

Det här vill vi:

- Aktivt arbeta för att öka den psykisk hälsan genom systematiskt arbetsmiljöarbete.
- Uppmuntra till motion på arbetstid och införa hälsoinspiratörer på arbetsplatserna.
- Öka kunskapen om psykisk hälsa till alla i kommunen oavsett ålder.
- Verka för möjlighet till vidareutveckling och utbildning för de som redan har ett arbete.
- Utveckla ett brett samarbete mellan olika aktörer vid hantering av sjukskrivning och arbetslöshet för att skapa effektivare och snabbare lösningar.
- Arbeta för att alla företag ska ha ett aktivt rehabiliteringsarbete.
- Sprida kunskap till föräldrar om att goda vanor och livsstil grundläggs till stor del i barndomen och om att barn med trygg uppväxt har lättare att engagera sig i andra och göra goda val senare i livet.
- Verka för ett ökat jämställt föräldraskap genom att belysa kvinnors och mäns förutsättningar och villkor.
- Utveckla befintliga verksamheter som främjar fysisk och psykisk hälsa, ex Knut 'n.

Äldre vuxna (66 år och uppåt)

Äldre har en viktig roll i vårt samhälle. Vi vill därför att denna grupp ska känna sig sedda och att deras erfarenheter tas till vara.

Mål

Sprida kunskap om vikten av förebyggande arbetet även bland äldre.

Det här vill vi:

- Ökad delaktighet och inflytande i lokalsamhället.
- Öka tillgången till sociala nätverk och mötesplatser.
- Minska risken för fallskador genom kunskapsspridning och förebyggande arbete.
- Stärka äldres fysiska och psykiska välbefinnande.
- Kommunens intentioner med hemsjukvården är att det bidra till individens egenmakt och uppmuntra till en hälsofrämjande livsstil som bidrar till kommunens utveckling.
- Minska belastningen för anhörigvårdare som ofta är kvinnor.



Foton: www.ricke.se

Förutsättningar för att må bra

I alla perioder i livet finns det ett antal viktiga förutsättningar för att vi ska må bra. Vi kan arbeta på många sätt för att stödja och utveckla dessa delar.

Goda matvanor

Mål

Öka andelen som äter frukt och grönt

Det här vill vi:

- Att kommunens verksamheter ska vara ambassadörer för goda matvanor som bland annat innehåller grönare mat på tallriken.
- Minska konsumtionen av livsmedel av typen sötade drycker, godis, glass, snacks och bakverk bland barn och ungdomar i skolorna, föreningslivet och andra verksamheter.
- Verka för ett rikt utbud av frukt, bär och grönt samt erbjuda bra mat enligt svenska näringsrekommendationer i kommunens verksamheter.
- Ge skolpersonalen utbildning i näringsriktig mat och tidiga tecken på ätstörningar.
- Verka för social samvaro i samband med maten och skapa matglädje i kommunens verksamheter.

Ökad fysisk aktivitet och psykiskt välmående

Mål

Ökad fysisk och psykisk hälsa.

Det här vill vi:

- Öka andelen fysiskt aktiva under skoltiden.
- Verka för lika möjligheter att delta i organiserad idrotts- eller motionsverksamhet.
- Upprustning av befintliga miljöer som stimulerar till fysisk aktivitet, till exempel grönområden, vandringsleder och utflyktsmål, samt se till att de blir tillgängliga för alla.
- Arbeta för ökad fysisk aktivitet i hela befolkningen bland annat genom att sprida de positiva resultaten av genomförda friskvårdsaktiviteter, kommunens friskvårdstimme samt sprida kunskap om ökad rörelse

i vardagen.

- Minska andelen fysisk inaktiva bland kommunens anställda och sprida kunskap om vilken betydelse fysisk aktivitet har för hälsan.
- Ge möjlighet till fysisk aktivitet, pausgympa eller stretching som en del av arbetsdagen
- Arbeta för att skapa rörelseglädje och stimulera till minst 30 minuter fysisk aktivitet per dag för dem som bor i äldreboenden.
- Möjliggöra för spontanidrott med kreativa utemiljöer och fler öppna tider i kommunens anläggningar.
- Uppmuntra föreningar och andra organisationer att arrangera olika fysiska aktiviteter för både unga som gamla i kommunen.
- Kommunen som arbetsgivare arbetar aktivt med psykisk hälsa och tar stöd av andra aktörer
- Kommunens verksamheter arbetar med suicidprevention som ex. Yam i årskurs 8.



Ordmoln, bidrar till hälsa

En hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Region Västerbotten har det grundläggande ansvaret att erbjuda en hälsofrämjande hälso- och sjukvård är en viktig bas för att uppnå en god, jämlik och jämställd hälsa. Vi strävar efter bra tillgänglighet till hälso- och vårdinsatser för att möjliggöra förebyggande insatser och tidiga insatser vid ohälsa.

Mål

Ökad fysisk och psykisk hälsa för innevånarna i Norsjö kommun.

Det här vill vi:

- Sprida kunskap om vilken betydelse fysiskaktivitet har för hälsan.
- Erbjuder livsskola
- Lägga fokus på levnadsvanor och moderna interventioner inom hälso- och sjukvården.
- Möjliggöra genom samverkan mellan region och kommunen uppstart av familjecentral
- Tidig informera föräldrar som besöker mödrahälsovården, barnhälsovården och folktandvård om vikten av goda levnadsvanor.
- Aktivt stödja personer som drabbats av ohälsa påverkad av levnadsvanor.
- Aktivt stödja personer som behöver öka sin fysiska aktivitet genom hälsosamtal och förskrivning av fysisk aktivitet på recept.
- Ungdomar och unga vuxna ska introduceras till ungdomsmottagningens verksamhet och tillgänglighet.
- Folktandvården ska arbeta tobaksförebyggande och ge råd och stöd till den tobaksbrukare som vill sluta.
- Verka för minskad användning av alkohol, narkotika och tobak.
- Tobaks-narkotika-doping och alkoholvanor samt våld i nära relation ska regelmässigt tas upp som en naturlig del i samband med exempelvis i hälsoundersökningar inom primär- och företagshälsovård.
- Arbeta aktivt för ett hälsosamt samhälle med ett ökat egenansvar, för att initiera livsstilsförändringar.



Foto: www.ricke.se

Alkohol, Narkotika, Dopning, Tobak och Spel

Det alkohol- och drogpolitiska programmet ingår nu mera i det folkhälsopolitiska programmet under målområde 11. Handlingsplan tas fram i den lokala förebyggargruppen utifrån kartläggning, inventeringar och behov av insatser inom Alkohol-Narkotika-Doping-Tobak-Spel och det brottsförebyggande arbetet (separat dokument).

Övergripande nationella mål:

Ett samhälle fritt från narkotika och dopning, med minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol och ett minskat tobaksbruk.

Vilket innebär:

- En nolltolerans mot narkotika och dopning.
- Att minska allt tobaksbruk och förhindra att minderåriga börjar använda tobak.
- Att förhindra all skadlig alkoholkonsumtion bland annat genom att minska konsumtionen och skadliga dryckesvanor.

Mål:

- Tillgång till narkotika, dopningsmedel, alkohol och tobak ska minska.
- Antalet barn och unga som börjar använda narkotika, dopningsmedel och tobak eller debuterar tidigt med alkohol ska succesivt minska.
- Antalet kvinnor och män samt flickor och pojkar som utvecklar skadligt bruk, missbruk eller beroende av alkohol, narkotika, dopningsmedel ska minska.
- Kvinnor och män samt flickor och pojkar med risk-, missbruk eller beroende ska utifrån sina förutsättningar och behov ha ökad tillgänglighet till vård och stöd av god kvalitet.
- Antalet kvinnor och män samt flickor och pojkar som dör och skadas på grund av sitt eller andras bruk av alkohol, narkotika, dopningsmedel eller tobak ska minska.

Det här vill vi inom insatsområdena:

- Samordnad och effektiv alkohol- och tobakstillsyn.
- Samverka mellan ANDT-förebyggande och brottsförebyggande arbete på fler nivåer.
- Samverkan mellan Polismyndighet och kommunen samt andra viktiga aktörer i det förebyggande arbetet.
- En hälsofrämjande skola där aktörer som finns kring barn och ungdomar deltar aktivt i det hälsofrämjande och förebyggande arbetet.
- Effektivt arbete mot langning av alkohol och tobak.
- Uppmärksamma och förebygga ANDT relaterad ohälsa bland kvinnor och män samt flickor och pojkar inom hälso- och sjukvården, Socialtjänsten och inom andra arenor.
- Samverkan mellan hälso- och sjukvård och socialtjänst samt med andra aktörer för en sammanhållen vård utifrån kvinnors och mäns samt flickor och pojkars specifika förutsättningar och behov.
- Tillämpning av ett kunskapsbaserat cannabisförebyggande arbete.
- Dopningsförebyggande arbete inom motionsidrotten.
- Information och kunskapsspridning inom ANDT/BRÅ området till kommunens befolkning.
- Erbjudna unga i kommunen drogfria mötesplatser och meningsfull fritid
- Norsjö kommun har en restriktiv inställning till servering av alkohol där barn och ungdomsverksamhet finns

Trygg och säker

En viktig faktor för att vi ska må bra är att vi känner trygghet både i hemmet och i det offentliga rummet.

Mål

Ökad trygghet och säkerhet i kommun.

Trygghet i hemmet

Det här vill vi:

- Ökat stöd i föräldrarollen genom att erbjuda generell föräldrastöd som är evidensbaserad
- Informera äldre om risker i hemmet, men även om möjligheter och hjälpmedel för att förebygga olycksfall.
- Samverkan ska ske mellan olika aktörer kontinuerligt inom det alkohol-narkotika-doping-tobaks och det brottsförebyggande arbetet.
- Samverka för att förebygga våld i nära relationer.
- Tidigt uppmärksamma och hjälpa våldsutsatta och våldsutövare.

Trygghet i det offentliga rummet

Det här vill vi:

- Säker trafikmiljö och bra kommunikationer, till exempel fler gång- och cykelvägar, förbättrade allmänna kommunikationer.
- Arbeta för att alla ska köra alkohol- och drogfri.
- Arbeta för att alla motorburna i kommunen kör på ett säkert sätt.
- Bra utemiljö för alla. God belysning vid entréer, gång och cykelbanor samt god belysning i/omkring områden där många människor vistas eller går.
- Samverkan mellan olika aktörer för en trygg och våldsfri kommun och arbeta efter metoder som ex. våldsprevention i skolan, trygghetsvandring, grannsamverkan, nattvandring.
- Vi arbetar med våldsprevention utifrån ett arbetsgivarperspektiv, medarbetare, elever och ur ett medborgarperspektiv
- Sprida kunskap och ge verktyg till föräldrar om metoder som motverkar kriminalitet, vandalisering,

drogmissbruk och andra sociala problem.

- Tidigt uppmärksamma våldsbejakande extremism.

En trygg och våldsfri kommun

En kommun fri från våld är ett genusförändrande våldspreventionsarbete som Norsjö kommun genomför tillsammans med bland annat polisen. Vi vill skapa ett systematiskt och metodiskt våldpreventivt arbete i hela kommunen.

Vilket innebär:

- Ingen ska vara utsatt för vare sig fysisk, psykiskt eller sexuellt våld.
- Ingen ska vara utsatt för Kränkningar, mobbning, hot och hat.
- Ingen ska vara rädd i sitt hem eller ute i det offentliga rummet.
- Ingen ska vara rädd på sitt arbete, i skolan, eller i andra verksamheter och/eller i föreningar/organisationer.

Vår strategi utgår från förändringsprincipen för att förebygga våld.



Våld

Öka medvetenhet och kunskap om våld



Genus

Utmana begränsande och stereotypa genusnormer.



Åskådare

Motivera barn, unga och vuxna till att vara en aktiv åskådare.



Foton: www.ricke.se

Ett levande dokument

I Norsjö kommun beslutade kommunfullmäktige 2006 att ta fram ett folkhälsopolitiskt program med utgångspunkt från de nationella folkhälsomålen. Programmet har utformats av fokusgrupper med god kunskap om olika delar av samhället. Programmet revideras vart fjärde år eller vid behov.

Det folkhälsopolitiska programmet i Norsjö kommun visar på en uttalad vilja i vårt folkhälsoarbete. Det är ett levande dokument som utvecklas med tiden, så att vi hittar rätt former för vidare arbete med hälsa och livsmiljö.

Folkhälsorådet kan inspirera verksamheter och ge stöd när det gäller arbetet med uppföljning och utvärdering av hälsofrågorna, men det är alla vi tillsammans i Norsjö kommun som ska se till att programmet kommer till konkret användning

Folkhälsorådet vill gärna samarbeta med många aktörer. Dina idéer behövs också!

Det här kan du själv göra:

- Nyttja din rätt till delaktighet och inflytande. Ta initiativ, engagera dig, ställ krav och bidra till att driva på utvecklingen i samhället.
- Ta reda på vad som får dig att må bra och anpassa din livsstil därefter. Hitta en bra balans mellan arbete och fritid!
- Öka din kunskap om vardagsmotionens betydelse för din hälsa. 30 minuters rörelse om dagen gör stor skillnad för din fysiska och psykiska hälsa.
- Öka dina kunskaper om matens betydelse och om goda matvanor. Köp ekologiska, rättvisemärkt och närproducerade livsmedel. Lär dig mer om innehåll i produkterna samt livsmedelshantering vid förvaring och tillagning.
- Var en förebild när det gäller alkohol och droger. Tänk på att ett restriktivt förhållningssätt gentemot tobak och alkohol och droger minskar ungdomsdrickande, tobaksbruk och droganvändning.
- Ta tillvara på de mötesplatser som finns i dag, och bidra till att skapa nya!
- Bidra till en god miljö genom att samåka, undvika tomgångskörning, byta ut gamla uppvärmningssystem mot miljövänliga alternativ, sopsortera, välja miljövänligare bilar, snöskotrar, båtmotorer och mopeder etc.
- Var alltid alkohol- och drogfri i trafiken. Respektera trafikreglerna, parkera vettigt, använd bilbälte, håll hastighetsbegränsningarna och anpassa hastighet och körsätt efter rådande förhållanden.
- Ta barn och ungdomar på allvar och bistå med din livserfarenhet.
- Förebygg passivitet och ohälsa genom att aktivt delta i rehabilitering, utbildning, söka jobb-kurser eller andra aktiviteter som erbjuds.
- Nyttja möjligheterna att delta i förenings- och kulturlivet.
- Agera när du ser någon far illa. För många innebär civilkurage att konfrontera någon eller att utföra ett hjältedåd. Det kan till exempel handla om att säga ifrån när någon blir mobbad eller att rädda någon ur ett brinnande hus. Men civilkurage kan vara så mycket mer än en heroisk insats eller att konfrontera. Civilkurage innebär att agera för att förändra en situation där det pågår förtryck, ojämlikhet, exkluderande normer, maktmissbruk, diskriminering, orättvisor och våld.

Mer information

Vill du veta mer om arbetet med de folkhälsopolitiska visionerna och målen i Norsjö kommun? Har du synpunkter eller egna förslag på områden?

Kontakta Folkhälsosamordnaren i kommunen på telefon 0918-140 00

Eller läs mer på www.norsjo.se/folkhalsa

Dokumenttyp	Dokumentägare	Beslutsinstans	Giltig till
Program	Folkhälsostrateg	Kommunfullmäktige	2025-12-31
Upprättad av	Fastställt/uppriktad	Reviderad av	Senast reviderad
Mari-Louise Skogh	2006-04-15	Folkhälsorådet	2021-06
Dokumentet gäller för Hela Norsjöbygden			



NORSJÖ
kommun



Besöksadress: Storgatan 67
Postadress: 935 81, Norsjö
Telefon: 0918-140 00
E-post: info@norsjo.se
Hemsida: www.norsjo.se