



Välkommen till
Norsjö Dagcenter

Solstrålen

Om Norsjö Dagcenter

Norsjö dagcenter har sina lokaler i källarplanet på Vinkelbo sedan hösten 2001. Vår rutinerade personalstyrka består av kvinnor och män i varierande åldrar. Vi har en glad, välkomnande och varm atmosfär där alla ska känna sig välkomna och sedda varje dag. På Norsjö Dagcenter strävar vi efter att hitta balans mellan brukarens önskemål och förmågor.

Vi arbetar efter målsättningen att ge varje person en väl anpassad arbetsvecka utifrån deras förutsättningar och våra resurser. Varje höst har vi planeringsdagar där vi går igenom varje arbetstagares veckoplanering. Efter det upprättar vi scheman i samråd med arbetstagarna eller personer som för deras talan. På så sätt får de möjlighet att utföra arbetet på ett tillfredsställande sätt och uppnå ett godtagbart resultat.

Det utbud av aktiviteter som vi erbjuder kan ändras år från år beroende på tillgång av resurser och hälsotillståndet hos arbetstagarna.

- Vi har ett bra samarbete med studieförbunden. De som kan deltar i deras utbud av aktiviteter, som består av bland annat musik, drama och kurser i data, matematik, svenska samt geografi.
- Varje dag utför vi legojobb åt Trätrappor. Vi arbetar med skruv och träplugg samt enklare monteringsarbeten. Dessutom transporterar vi material mellan Dagcenter och Trätrappor.
- Brukarna får enligt schema turas om att hjälpa till med enklare hushållssysslor samt ibland hjälpa till med bakning, städ och tvätt av vår buss.

Dagcenter fungerar som en naturlig mötesplats för många eftersom vår verksamhet är öppen och välkomnande. Vi tar gärna emot besök från alla som är intresserade av vår verksamhet.

Schema

Måndag

På uppdrag av kommunen ansvarar vi för att hålla ordning i och runt Norsjö kommuns 8 miljöstationer. Jobbet utförs varje måndag av vår "utegrupp".

Tisdag

Under ledning av arbetsterapeut har vi, varje tisdag, individuellt anpassad gymnastik. På tisdag eftermiddag är vi på sporthallen med särskolans elever. Där har vi bland annat cirkelträning, fritt valda aktiviteter som pingis, innebandy, bollekar mm.

Onsdag

På onsdagar efter lunch åker vi till Norsjö simhall där vi har vattengymnastik och simträning som leds av instruktör. Vi har vattenlek och bubbelbad.

Torsdag

På torsdag eftermiddag går vi till Norsjö ridklubb. Där utför vi enklare stall-sysslor som att t.ex. fodra och vattna hästarna, mocka, sopa och hålla snyggt i stallet. Vi tar in hästarna från hagen, ryktar och gör dem klara för ridning.

Handikappridningen består av individanpassade och varierade ridövningar som ska stimulera och utveckla brukarnas färdigheter och balans. Vi upplever att samarbetet både mellan brukarna och hästarna är både givande och utvecklande både fysiskt och psykiskt.

Fredag

På fredag förmiddagar har vi disco där även elever från särskolan deltar. Dansen ger både koordination, motion och kroppskontakt. Alla får en chans att delta efter egen förmåga. Varannan fredag eftermiddag brukar vi ha sång- och musikstund.

Övriga aktiviteter

Andra övriga aktiviteter som vi har är: Sinnesstimulering i "vita rummet", kommunikationsträning med tecken, data efter förmåga, gymnastik, promenader, pyssel, handarbeten och utevistelse. Ibland åker vi på utflykter. Vi har kurs i kost och hälsa.



Norsjö Dagcenter

Storgatan 33
935 31
Norsjö

Telefon: 0918-142 76

E-post: omsorgen.dagcenter@norsjo.se

Personal

Hanna Gustafsson

Helen Lindberg

Maria Malm

Magnus Eriksson

Enhetschef, Telefon (växel): 0918-140 00



NORSJÖ
kommun