

Conseils et Soutien

IFO – Le service de protection de la famille
et de l'individu de la commune de Norsjö



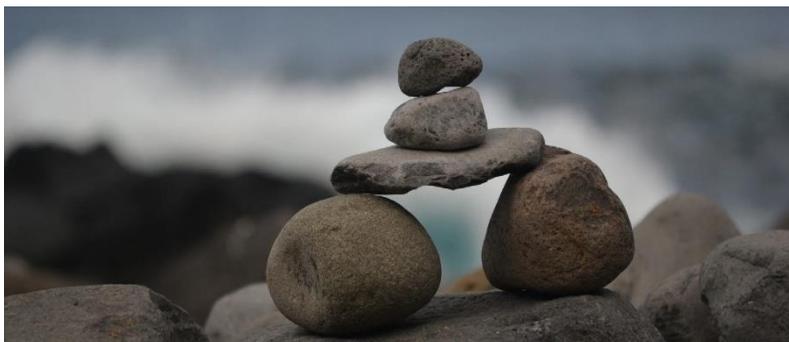
NORSJÖ
kommun

Vous savez sans doute déjà que vous pouvez contacter l'IFO pour demander des conseils et du soutien. L'IFO, le service de protection de la famille et de l'individu, travaille pour soutenir et aider les enfants, les adolescents, les adultes, les familles et les proches qui en ont besoin. Nous travaillons également de manière préventive pour améliorer l'état de santé physique et psychique des habitants de la commune. Si vous avez des questions ou besoin de soutien, prenez contact avec l'IFO pour en savoir plus, recevoir des conseils et du soutien ou pour déposer une demande d'aide formelle.

Prendre contact pour demander des informations, des conseils et du soutien n'implique pas l'ouverture d'un dossier. En revanche, si vous déposez une demande d'aide formelle, un dossier sera ouvert puisque nous avons alors besoin d'en savoir un peu plus sur votre situation pour trouver l'aide qui vous convient le mieux. Vous avez aussi la possibilité de contacter des éducateurs sociaux, trois fois au maximum, sans avoir besoin de la décision d'une assistante sociale.

À la fin de cette brochure, vous trouverez aussi une brève présentation des autres soutiens qui existent en dehors de l'IFO.

Si vous avez des questions ou si vous voulez déposer une demande d'aide formelle, contactez l'IFO par le biais du standard au 0918-14000. Pour plus d'informations, consultez le site de la commune.



Les soutiens proposés par l'IFO

Soutien en accès libre

Soutien par le biais de différents entretiens au sujet de la parentalité et de la dépendance avec une éducatrice sociale (jusqu'à trois entretiens) sans qu'une décision d'une assistante sociale soit nécessaire. Ces entretiens sont gratuits, confidentiels et ne sont pas archivés. Ils sont adaptés à vos besoins / souhaits et peuvent se faire par téléphone ou dans les locaux de la commune. Vous contactez directement l'éducatrice sociale pour prendre rendez-vous. Ce type d'entretiens est également accessible aux proches.

Entretiens de soutien

Pour vous qui avez besoin de parler à un professionnel, par exemple de problèmes de dépendance ou psychiques. Ce type de soutien peut également être proposé aux proches.

Soutien parental

Une prestation dont le but est, entre autres, de vous aider en tant que parent à fixer des limites vos enfants, à les guider d'une manière claire et empathique, et à permettre la satisfaction de leurs besoins fondamentaux en termes d'accessibilité émotionnelle. Le soutien parental peut également se dérouler à la maison pour préparer l'exercice du droit de visite d'un parent ou d'un proche, par exemple, en aidant à la planification des achats de produits alimentaires et des repas. Il peut aussi prendre la forme d'une participation à l'exercice du droit de visite si le besoin s'en fait sentir.

COPE

Programme de formation parentale basée sur un manuel destiné aux parents d'enfants âgés de 3 à 12 ans. L'objectif général est de donner aux parents des outils pour comprendre et gérer le comportement de leur enfant. Cette formation peut se faire individuellement ou en groupe.

FBT – "Il faut en parler"

Méthode structurée basée sur un manuel dont le but est d'amener un parent souffrant de dépendance, de troubles psychiques ou de maladies somatiques (par ex : cancer ou AVC) à en parler avec son/ses enfant(s).

Coaching

Le coaching vous rend davantage conscient de vos possibilités. Le coaching vous aide également à approfondir vos connaissances, à prendre plus de responsabilités et à atteindre plus facilement vos objectifs.

MI – Entretiens de motivation

La méthode MI vise, par le biais d'entretiens et d'information, à motiver et inciter les personnes qui souffrent, par exemple, d'une problématique de dépendance à changer de comportement et de mode de vie.

RePULSE – Contrôle des impulsions

Une méthode de travail éprouvée pour contrôler ses impulsions et retrouver des compétences sociales. En cartographiant de manière structurée différentes situations et en analysant les pensées et les émotions que ces situations ont fait surgir, l'enfant / l'adolescent / l'adulte peut apprendre à comprendre ses propres modèles de réaction et se doter des moyens nécessaires pour mieux les gérer.

ÅP – Prévention des rechutes

ÅP est une méthode de traitement qui s'adressent aux jeunes et aux adultes souffrant d'une problématique de dépendance à l'alcool, aux drogues, au tabac ou au jeu. Ce traitement fait partie d'un programme de réadaptation à long terme dont l'objectif est de prévenir le retour à la dépendance en prenant le contrôle de son environnement, en apprenant à gérer les situations à risque et en remplaçant la drogue, l'alcool et le jeu par d'autres comportements. Le programme comprend environ 8 à 10 entretiens.

CRAFT

Ce programme s'adresse aux proches de personnes souffrant de dépendance. Le participant y acquiert différentes compétences pour modifier son propre mode de vie et augmenter son bien-être indépendamment du fait que la personne dépendante choisisse ou non de changer. Le programme comprend environ 10 à 14 entretiens et s'adresse exclusivement aux majeurs.

La violence dans le cadre de relations intimes

Cela couvre la vulnérabilité physique, mentale, sexuelle, matérielle ou économique. IFO aide les victimes de violence, quel que soit leur âge, qui vivent ou ont vécu une relation dans le cadre de laquelle elles ont été, d'une manière ou d'une autre, frappées, menacées, humiliées, affectées dans leur intégrité ou maltraitées. Les auteurs de ces violences peuvent également obtenir de l'aide et suivre un programme de traitement individuel à l'IFO ou, individuellement ou en groupe, à Skellefteå (Centrum för män)

ATV – Alternative à la violence

Le but de ces entretiens est que la personne cesse de recourir à la violence dans le cadre de relations intimes. Ils abordent la responsabilité, les conséquences, la compréhension de ses actes et les stratégies alternatives.

L'escalier

Type de traitement faisant appel à des entretiens de crise avec des enfants témoins ou victimes eux-mêmes de violence dans leurs familles.

Jag kan - "Je peux"

Méthode de recherche de solutions et basée sur du matériel de travail spécial dont le but est d'aider les enfants âgés de 5 à 12 ans à acquérir des compétences et à surmonter leurs difficultés.

Logement supervisé

Le logement supervisé est une solution qui s'adresse aux personnes âgées de 18 ans ou plus qui souffrent d'une déficience intellectuelle ou d'une comorbidité associant déficience intellectuelle et dépendance. Cette formule vise à stimuler la motivation et, de différentes manières, à apporter des solutions susceptibles de rendre la vie quotidienne plus facile. L'objectif global à long terme est d'acquérir une autonomie aussi large que possible en fonction des conditions préalables de chacun.

ESL – une vie indépendante

Dans le cas d'une solution de logement supervisé, il est possible d'obtenir une aide de type ESL. ESL est un modèle de traitement basé sur un manuel de pédagogie sociale, constitué d'objectifs partiels qui peut fonctionner individuellement ou en groupe.

Des entretiens pour apprendre à coopérer

L'objectif de tels entretiens est de permettre à des parents séparés de parvenir à des solutions communes au sujet de l'autorité parentale, de la résidence habituelle de l'enfant et de l'exercice du droit de visite.

Personne de contact et famille de contact

Une personne de contact est là pour fournir soutien et conseils dans les situations de la vie quotidienne et pour aider à rompre l'isolement en apportant un lien social et une aide aux activités récréatives. Une famille de contact apporte un soutien à une famille en particulier. Cela peut signifier que l'enfant habite chez la famille de contact quelques jours par mois. La famille de contact est une aide très appréciée et très demandée et représente une part importante du travail préventif des services sociaux. L'attribution d'une famille de contact est un choix volontaire.

Soutien financier

Si vous avez des difficultés économiques, vous pouvez demander un soutien financier à l'IFO. Vous pouvez aussi demander de l'aide pour entrer en contact avec le service de conseil aux familles en matière de

budget et d'endettement à Skellefteå. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet sur le site de la commune de Norsjö.

LSS

Vous pouvez, par l'intermédiaire de la commune, demander de l'aide en vertu de la Loi relative au Soutien et Service dont peuvent bénéficier certaines personnes handicapées (LSS). La LSS est une loi dont l'objectif est de garantir de bonnes conditions de vie aux personnes lourdement handicapées, en faisant en sorte qu'elles obtiennent l'aide dont elles ont besoin dans leur vie quotidienne et qu'elles puissent avoir leur mot à dire sur le soutien et les services qu'elles reçoivent. L'objectif est que le bénéficiaire puisse vivre comme les autres.

Aide à domicile

L'aide à domicile a pour objectif de faciliter la vie quotidienne des personnes malades ou handicapées, de renforcer leurs propres capacités et, dans de nombreux cas, de leur permettre de rester chez eux.

Lorsque les aides à domicile et les soins ambulatoires ne suffisent pas, il est possible de recourir à des placements qui peuvent prendre différentes formes. Ces placements ne sont pas décrits dans cette brochure.

D'autres activités hors IFO

ABC – Priorité aux enfants

Cette activité s'adresse aux parents d'enfants âgés de 3 à 12 ans. ABC se compose de quatre groupes de discussion, chacun autour d'un thème particulier. Les réunions sont l'occasion de discuter de son rôle de parent avec d'autres parents. Le contenu porte notamment sur la manière dont les parents peuvent stimuler l'estime de soi de leur enfant et sur la façon dont on peut travailler pour renforcer les relations parent-enfant. Le conseil de la santé publique démarre chaque année de nouveaux groupes à Norsjö.

Maudit adolescent adoré

Cette activité s'adresse aux parents d'enfants âgés de 13 à 17 ans. Au cours de quatre réunions, vous passerez en revue une série de situations de la vie quotidienne dans lesquelles la plupart des parents adolescents peuvent se reconnaître. Le conseil de la santé publique démarre chaque année de nouveaux groupes à Norsjö.

COPE en groupe

Programme de formation parentale basée sur un manuel destiné aux parents d'enfants âgés de 3 à 12 ans. L'objectif général est de donner aux parents des outils pour comprendre et gérer le comportement de leur enfant. Le conseil de la santé publique démarre chaque année de

nouveaux groupes à Norsjö.

Représentant personnel

Un représentant personnel est un porte-parole pour les personnes souffrant d'une déficience intellectuelle. Ce représentant est totalement indépendant des autorités. C'est facultatif et gratuit et il n'est pas nécessaire d'avoir obtenu un avis médical. Vous trouverez plus d'informations sur le site de la commune de Norsjö ainsi que sur le site du "représentant personnel dans le Västerbotten", à l'adresse www.povasterbotten.se.

Soutien aux proches, service de remplacement

Les proches qui s'occupent d'un membre de leur famille malade peuvent également bénéficier d'un soutien, notamment par le biais de réunions de groupe, d'activités réservées et de conseils et de soutien par téléphone. Il est également possible d'obtenir un soutien sur la base d'une décision sur la base d'une décision administrative. Pour en savoir plus, consultez le site de la commune de Norsjö.

Tuteur, curateur, administrateur

Un tuteur ou un administrateur aide une personne à s'occuper de ses finances, veille au respect de ses droits ou apporte d'autres formes d'aide quotidienne. Pour en savoir plus, consultez le site de la commune de Norsjö.

Consultation familiale

Couples, familles et individus peuvent, de leur propre initiative, demander une consultation familiale à Skellefteå. Une consultation coûte 50 SEK par personne et par heure. Pour en savoir plus, consultez le site de la commune de Skellefteå.

Centre de conseil Oden

Le Centre de conseil Oden à travailler sur les questions liées à l'alcool, la drogue et la dépendance. Tout le monde peut s'y adresser, mêmes les proches d'une personne souffrant d'une telle problématique. Le personnel a une longue expérience, est tenu à la confidentialité et les visites sont gratuites. Vous trouverez plus d'informations sur le site de la commune de Skellefteå.

FMN – Parents contre la drogue

L'association Föräldraföreningen Mot Narkotika (FMN) est une organisation sans but lucratif, sans connexion politique ni religieuse, dont les activités s'adressent principalement aux parents qui recherchent le soutien de personnes qui sont ou ont été dans la même situation qu'eux. À Norsjö, adressez-vous au groupe de contact. Pour en savoir plus, consultez le site de FMN.

Pour contacter l'IFO :

Si vous souhaitez entrer en contact avec le personnel de l'IFO, veuillez passer par le standard de la commune au 0918-140 00. Les heures auxquelles il vous est possible d'entrer en contact téléphonique avec le personnel sont disponibles auprès du standard.

Soutien en accès libre

Si vous êtes intéressé(e) par le "soutien en accès libre", adressez-vous directement à Emma Viklund, éducatrice sociale, au 0918-140 00 ou par courriel à : emma.viklund@norsjo.se



NORSJÖ
kommun

Adresse visiteurs : Storgatan 67

Adresse postale : 935 81, Norsjö

Téléphone : 0918-140 00

Courriel : info@norsjo.se

Site web : www.norsjo.se