

دعم ونصائح

- الرعاية الفردية والعائلية في نورشو (Norsjö)



NORSJÖ
kommun

ربما كنت على علم أن بإمكانك الاتصال بقسم الرعاية الفردية والعائلية (IFO) في البلدية للحصول على المشورة والدعم. يعمل قسم الرعاية الفردية والعائلية (IFO) على دعم ومساعدة الأطفال والشباب والكبار والعائلات والمقربون منهم. هذه الإسهامات تقدم أيضا على شكل اجراءات وقائية بهدف تحسين الصحة النفسية لدى الأطفال في البلدية والشباب والكبار. إذا كانت لديك أسئلة أو تحتاج إلى دعم بأي شكل، فيرجى الاتصال بقسم الرعاية الفردية والعائلية (IFO) للحصول على مزيد من المعلومات والنصائح والدعم أو لتقديم طلب.

عندما تتصل للحصول على المشورة والدعم أو مزيد من المعلومات فهذا يعني أن تحقيقا سوف يبدأ لمعرفة احتياجاتك. بعد تقديم الطلب يتم البدء بإجراء تحقيق وعندئذ نحتاج إلى معرفة المزيد عن وضعك الحياتي حتى تتمكن من تقييم الإجراء الذي يناسبك. هناك أيضا فرصة الوصول المباشر الى المرشدين الاجتماعيين، بما مجموعه ثلاث محادثات، أي لا يشترط اتخاذ قرار بذلك من قبل المسؤول الاجتماعي.

في نهاية الكتيب هناك أيضا معلومات مختصرة عن الجهات الفاعلة الأخرى إضافة الى قسم الرعاية الفردية والعائلية (IFO).

إذا كانت لديك أسئلة أو إذا كنت ترغب في تقديم طلب فيمكنك الاتصال بقسم الرعاية الفردية والعائلية (IFO) من خلال رقم هاتف المقسم (النبالة) التابع للبلدية: 0918-14 000. يوجد مزيد من المعلومات أيضا على الموقع الإلكتروني للبلدية.



الاسهامات المقدمة من قسم الرعاية الفردية والعائلية (IFO)

الدخول المفتوح

يمكن اجراء محادثات داعمة بأشكال مختلفة تتعلق بالأبوة والأمومة ومشاكل الإدمان مع الاخصائي الاجتماعي (ما مجموعه ثلاث محادثات) دون الحاجة إلى قرار من المسؤول الاجتماعي. المحادثة مجانية وتخضع لواجب كتمان السر ولا يتم ذكرها في أي مطبوعة. يتم تكييف المحادثات حسب احتياجاتك/ رغباتك ويمكن إجراؤها عبر الهاتف أو في البلدية. اتصل مع الاخصائي الاجتماعي مباشرة لحجز موعد للمحادثة. يطبق الدخول المفتوح أيضا على الاقرباء.

المحادثات الداعمة

تقدم الى الأشخاص الذين يحتاجون الى التحدث إلى شخص محترف حول أمور تتعلق بالإدمان على سبيل المثال، أو اعتلال الصحة النفسية. يتم تقديم الدعم أيضا الى الاقرباء.

دعم الابوين

هو اسهام من بين اسهامات أخرى يهدف الى تقديم الدعم الى الوالدين لمساعدتهم على وضع الحدود لأطفالهم وتوجيههم بطريقة واضحة ورؤوفة، ويهدف كذلك الى دعمك لكي تتمكن من توفير احتياجات الرعاية الأساسية والتواصل العاطفي معهم. يمكن أن يقدم الدعم الى الوالدين او الاقرباء في المنزل قبل ان تتم المشاهدة مع الأطفال (umgänge)، على سبيل المثال التخطيط لشراء الطعام/ وجبات الطعام. كما يمكن تقديم الدعم خلال فترة المشاهدة مع الأطفال، إذا كان هناك حاجة لذلك.

برنامج الابوين Cope

يتوجه هذا التأهيل المستند إلى كتيب للإرشاد إلى الابوين الذين لديهم أطفال تتراوح أعمارهم بين 3-12 سنة. الهدف العام هو إعطاء الابوين ما يحتاجونه من أدوات لفهم سلوك أطفالهم والتعامل معه. يمكن تقديم هذا الاسهام بشكل فردي وفي مجموعات.

FBT – تشجيع الأطفال على التحدث

هي طريقة منهجية تستند الى كتيب للإرشاد تهدف الى التحدث إلى الابوين حول الأبوة والأمومة، ووضع الطفل عند معاناة الابوين من اعتلال الصحة النفسية أو الإدمان أو المرض الجسدي (مثل السرطان والسكتة الدماغية). الهدف هو أن يتحدث كل من الوالدين بدوره مع الطفل/ الأطفال.

محادثات تدريبية

التدريب يجعلك أكثر وعياً بالإمكانيات التي تتاح لك، كما يساهم في تعميق تعلمك وزيادة الإحساس بالمسؤولية والى تسهيل الامكانية للوصول إلى أهدافك.

محادثات تحفيزية -MI

تهدف إلى تشجيع الدوافع وتغيير السلوك في نمط الحياة، كما تبحث، من جملة أمور أخرى، قضايا الإدمان من خلال المحادثات وتقديم المعلومات.

طريقة RePULSE

هي طريقة مجربة بصورة جيدة للتحكم في الاندفاعات وتدريب المهارات الاجتماعية. فمن خلال وضع خرائط منهجية لحالات مختلفة والتفكير في الأفكار والمشاعر التي تولدت من خلال هذه الطريقة يمكن للطفل/ المراهق/ الشخص البالغ التعرف على أنماط ردود فعله ليكون مستعداً بشكل أفضل للتعامل مع حالات مماثلة.

منع الانتكاسة – ÅP

هي طريقة لعلاج المراهقين والبالغين الذين يعانون من مشاكل الإدمان المتعلقة بالكحول والمخدرات والتبغ أو القمار. وهي جزء من برنامج إعادة تأهيل طويل الأجل لمنع الانتكاسات في حالات الإدمان، وذلك من خلال تعلم كيفية التحكم بالبيئة المحيطة بالشخص والتعامل مع الحالات التي تنطوي على اخطار، واستبدال المخدرات/ الكحول والقمار بسلوكيات أخرى. يشمل البرنامج 8-10 زيارات.

البرنامج CRAFT

يركز البرنامج على ذوي الأشخاص الذين يعانون من الإدمان واقربائهم. يتعلم المشاركون مهارات مختلفة لتغيير نمط حياته وتعزيز رفاهيته بصرف النظر عما إذا كان الشخص المدمن يريد إجراء تغيير في حياته أم لا. يهدف البرنامج الى اجراء 10-14 مقابلات ويتوجه الى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 18 عاما.

العنف ضمن العلاقات العائلية

يقصد بالعنف التعرض إلى الظلم الجسدي أو النفسي أو الجنسي أو المادي أو الاقتصادي. يساعد قسم الرعاية الفردية والعائلية (IFO) ضحايا العنف من جميع الأعمار الذين يعيشون أو عاشوا ضمن علاقة تم فيها الاعتداء عليهم بالضرب أو تم تهديدهم أو إهانتهم أو إساءة معاملتهم بأي شكل من الأشكال. يمكن للأشخاص الذين يمارسون العنف الحصول بدورهم على المساعدة والعلاج من قبل IFO (بشكل فردي)، أو في مركز الرجال (Centrum för män) (فردياً وجماعياً) في شيليفتيو.

البديل عن العنف –ATV

الهدف من المحادثات هو أن يتوقف الشخص عن استخدام العنف ضمن العلاقات العائلية. تتطرق المحادثات من جملة أمور أخرى الى المسؤولية المترتبة عن استخدام العنف وكذلك عواقب استخدام العنف وفهم طريقته، وأيضاً بدائل العنف.

السلم Trappan

هو شكل من اشكال العلاج يتضمن اجراء محادثات طارئة مع أطفال شهدوا العنف أو تعرضوا أنفسهم للعنف داخل أسرهم.

لدي القدرة

هي طريقة تركز على إيجاد الحلول انطلاقاً من مواد عمل خاصة تساعد الأطفال في الاعمار 5-12 سنة كي يتعلموا المهارات والتغلب على الصعوبات.

دعم السكن

يتوجه دعم السكن إلى الأشخاص في سن الثامنة عشرة أو الأكبر سناً الذين يعانون من الإدمان أو الإعاقة النفسية. يقصد بدعم السكن هو ان تتم مساعدتهم على إيجاد التحفيز والحلول التي تجعل الحياة اليومية أكثر سهولة. الهدف العام والبعيد المدى من دعم السكن هو أن تكون مستقلاً قدر الامكان استناداً إلى ظروفك الخاصة.

حياة مستقلة –ESL

ضمن المساعدة المتعلقة بدعم السكن، يمكن منح وقت يدعى وقت-ESL. هذا النموذج المسمى ESL هو نموذج علاجي يعتمد على تعليم اجتماعي تربوي يتضمن أهدافاً محددة يمكن السعي إليها بشكل فردي أو في مجموعات.

محادثات التعاون

محادثات التعاون هي فرصة للأبوين المطلقين للتوصل إلى حلول مشتركة تتعلق بالحضانة ومكان سكن الأطفال وحق المشاهدة معهم (umgänge). نقطة الانطلاق هي التعاون من أجل مصلحة الطفل في المقام الاول.

الشخص المساند والعائلة المساندة

يؤمن الشخص الداعم والدعم والمشورة في مواقف الحياة اليومية، ويساعد على كسر العزلة عن طريق الاختلاط الاجتماعي والمساعدة على الاشتراك في الأنشطة الترفيهية. العائلة المساندة هي عائلة تدعم عائلة أخرى معينة لديها أطفال. يعني ذلك

أن الطفل قد يعيش مع العائلة المساندة لبضعة أيام في الشهر. العائلة المساندة هي مساعدة داعمة معتبرة ومطلوبة وتعتبر جزءا هاما في عمل هيئة الخدمة الاجتماعية الهادفة الى تأمين الوقاية. جميع من لديهم عائلة مساندة اختاروا بأنفسهم الحصول على هذا الدعم.

الدعم المالي

إذا كانت لديك صعوبة في تدبير وضعك الاقتصادي فيمكنك التقدم بطلب للحصول على دعم مالي من قسم الرعاية الفردية والعائلية (IFO) في البلدية. هنا يمكنك أيضا الحصول على المساعدة للتواصل مع قسم إعطاء الارشادات المتعلقة بوضع الميزانية المنزلية والديون في شيليفتفو (Skellefteå). اقرأ المزيد عن ذلك في الموقع الإلكتروني لبلدية نورشو (Norsjö).

قانون تقديم الدعم والخدمة لبعض الأشخاص ممن لديهم إعاقة (LSS)

لديك الفرصة من خلال البلدية ان تقدم طلبا للحصول على المساعدة استنادا الى قانون تقديم الدعم والخدمة لبعض الأشخاص الذين يعانون من الإعاقة (LSS). هذا القانون يعطي الحق للأشخاص الذين يعانون من إعاقات شاملة ودائمة في ضمان حصولهم على ظروف معيشة جيدة، وأن يحصلوا على المساعدة التي يحتاجونها في حياتهم اليومية، كما يمكنهم احداث تأثير على الدعم والخدمة التي يتلقونها. الهدف هو أن يتمكن الفرد من العيش كالأشخاص الآخرين.

الخدمة المنزلية

الهدف من الرعاية المنزلية هو تسهيل الحياة اليومية للمرضى أو الذين يعانون من الإعاقة وتعزيز مواردهم الخاصة، وفي كثير من الحالات العمل على تسهيل الامكانية لبقائهم في منازلهم.

عندما تكون اسهامات العيادات الخارجية غير كافية فان هناك إمكانية للحصول على المساعدة من خلال اسهامات أخرى بأشكال مختلفة. ومع ذلك ليس هناك وصف لهذه الاشكال من الاسهامات في هذا الكتيب.

نصائح لما يمكن تقديمه خارج مجال IFO

جميع الأطفال في مركز الاهتمام-ABC

تتوجه هذه المساهمة إلى الآباء والأمهات الذين لديهم أطفال تتراوح أعمارهم بين 3-12 سنة. تتألف ABC من أربعة اجتماعات على شكل مجموعات. وخلال الاجتماعات تعطى الفرصة لمناقشة ادوار الأبوة والأمومة مع الآباء والامهات الآخرين. يدور مضمون النقاش، من جملة أمور أخرى، حول كيفية اسهام الوالدين في تعزيز احترام أبنائهم لذاتهم وكيفية العمل على تمثين العلاقات معهم. هذه المساعدة تقدم على شكل مجموعات في كل عام من قبل مجلس الصحة العامة في بلدية نورشو Norsjö.

هؤلاء المراهقون الملاحين المحبوبون

تتوجه هذه المساهمة إلى الآباء والأمهات الذين لديهم أطفال تتراوح أعمارهم بين 13-17 سنة. سنقوم خلال أربعة لقاءات بمراجعة سلسلة من المواقف اليومية التي يمكن لمعظم الآباء المراهقين ان يتعرفوا على أنفسهم من خلالها. هذه المساعدة تقدم على شكل مجموعات في كل عام من قبل مجلس الصحة العامة في بلدية نورشو Norsjö.

برنامج الابوين Cope على شكل مجموعات

يتوجه هذا التأهيل المستند إلى كتيب للإرشاد إلى الابوين الذين لديهم أطفال تتراوح أعمارهم بين 3-12 سنة. الهدف العام هو إعطاء الابوين ما يحتاجونه من أدوات لفهم سلوك أطفالهم والتعامل معه. هذه المساعدة تقدم على شكل مجموعات في كل عام من قبل مجلس الصحة العامة في بلدية نورشو Norsjö.

الممثل الشخصي

الممثل الشخصي هو الناطق باسم اشخاص يعانون من إعاقات نفسية. وهو شخص مستقل عن السلطات. الممثل الشخصي هو فعالية تطوعية ومجانية لا تتطلب إحالة.

يمكن الحصول على مزيد من المعلومات في الموقع الإلكتروني لبلدية Norsjö وكذلك من خلال "personligt ombud" في الموقع الإلكتروني " personligt

www.povasterbotten.se - "ombud i Västerbotten

دعم الأقارب، تخفيف الأعباء

هناك إمكانية لدعم الأقارب من خلال التجمعات العائلية وأنشطة الرعاية العائلية على سبيل المثال وكذلك الاتصال الهاتفي للحصول على المشورة والدعم. هناك أيضا إمكانية توفير الدعم من خلال قرارات الحصول على المعونة المالية. اقرأ المزيد في موقع بلدية نورشو الإلكتروني.

الوصي، القيم، المسؤول عن إدارة أحوال الشخص

يساعد الوصي أو المسؤول عن إدارة أحوال الشخص في الأمور المالية أو رعاية الحقوق القانونية للشخص أو أي دعم آخر في الحياة اليومية. اقرأ المزيد عن ذلك في الموقع الإلكتروني لبلدية نورشو.

الإرشاد العائلي

يمكن للأزواج والعائلات والأفراد ان يتصلوا بمبادرة خاصة من طرفهم مع قسم الإرشاد العائلي في شيليفتيو (Skellefteå). تبلغ تكلفة المشورة العائلية 50 كرون سويدي للشخص في كل مرة. اقرأ المزيد في موقع الانترنت لبلدية شيليفتيو.

المشورة المسماة Oden

يتعامل برنامج المشورة المسمى اودن في شيليفتيو (Skellefteå) مع المسائل المتعلقة بالكحول والمخدرات والادمان. يمكن حتى للأقارب أن يتوجهوا إلى هنا. يتمتع الموظفون بخبرة طويلة ويعملون تحت واجب كتمان السر، والزيارات مجانية. يمكن قراءة المزيد في الموقع الإلكتروني لبلدية شيليفتيو.

الإباء والامهات ضد المخدرات - FMN

جمعية الإباء والامهات ضد المخدرات هي منظمة خيرية غير مرتبطة دينيا او حزبيا، تتوجه نشاطاتها الرئيسية في المقام الأول إلى ذوي الشخص-والديه والأشقاء والشقيقات وجميع الأقارب الآخرين الذين يرغبون في الحصول على الدعم من شخص كان لديه وضع مماثل. يوجد في نورشو (Norsjö) مجموعة اتصال يمكنك التواصل معها إذا كان لديك اهتمام بذلك. اقرأ المزيد في موقع FMN الإلكتروني.

معلومات الاتصال ب IFO

إذا اردت الاتصال مع مسؤول معالج فيمكنك الاتصال عبر مقسم الهاتف (växel) التابع للبلدية على رقم الهاتف: 0918-140 00. تتوفر المعلومات المتعلقة بمواعيد العمل الحالية من خلال مقسم الهاتف.

المدخل المفتوح

هل لديك اهتمام يتعلق "بالمدخل المفتوح"، يمكنك التوجه مباشرة الى المختصة التربوية الاجتماعية ايما فيكلوند Emma Viklund على رقم الهاتف: 0918-140 00 او من خلال البريد الالكتروني: emma.viklund@norsjo.se



NORSJÖ
kommun

عنوان الزيارة: 67 Storgatan
العنوان البريدي: 935 81, Norsjö
رقم الهاتف: 0918-140 00
البريد الالكتروني: info@norsjo.se
الموقع الالكتروني: www.norsjo.se