

مشورت و مشاوره

– مراقبت های انفرادی و فامیلی در شهر نوفه (Norsjö)



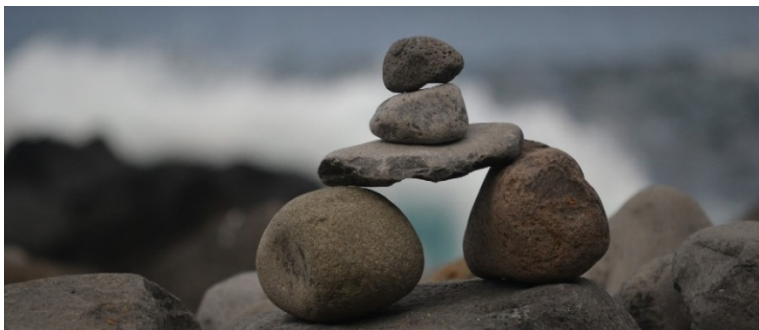
NORSJÖ
kommun

شما میدانید که جهت مشورت و مشاوره میتوانید با بخش مراقبت های انفرادی و فامیلی (IFO) به تماس شوید. مراقبت های انفرادی و فامیلی (IFO) در راستای حمایت و کمک با اطفال، جوانان، بزرگسالان، فامیل ها و اقارب نزدیک که نیازمند کمک اند کار می نمایند. همچنان ما به هدف بهبود وضعیت عاطفی اطفال، جوانان و بزرگسالان شهر فعالانه کار می نمایم. هرگاه سوالی داشته باشید و یا هم به کمک مان نیاز داشته باشید، لطفاً با IFO جهت کسب معلومات بیشتر، مشورت و حمایت و یا هم به منظور ارایه درخواستی به تماس شوید.

تماس با ما غرض مشورت و مشاوره و یا هم کسب معلومات بیشتر به این معنی نیست که در زمینه تحقیقات صورت خواهد گرفت. تنها زمانی که یک درخواستی ارایه میشود تحقیق صورت خواهد گرفت که در آنصورت ما نیاز خواهیم داشت تا در مورد زندگی شما معلومات اندکی جمع آوری نمایم تا به درخواستی تان بهتر رسیدگی صورت گیرد. همچنان زمینه دسترسی به مربیون اجتماعی وجود خواهد داشت که الی سه فرصت بحث در آن مهیا بوده و هیچگونه تصمیم از جانب منشی اجتماعی نیاز نخواهد بود.

در پایان دوسیه، شما معلومات مختصر را در مورد سائر جناح های ذیدخل غیر از IFO را دریافت خواهید کرد.

هرگاه سوالی داشته باشید و یا هم در صورتیکه خواسته باشید درخواستی را ارایه نمایید، لطفاً با IFO از طریق شماره تلفون شهرداری 14000-918(0)46+ به تماس شوید. معلومات بیشتر را میتوانید در ویسایت شهرداری دریافت نمایید.



تلاشها در بخش مراقبت های انفرادی و فامیلی IFO

دروازه باز

مشاوره در قالب های مختلف با توجه به فرزندپروری و اعتیاد همراه با مربی اجتماعی (تا سه جلسه بحث) که در آن هیچ تصمیم گیری از سوی منشی اجتماعی نیاز نیست. جلسات بحث رایگان اند، بادر نظر داشت محرمیت راه اندازی میشوند و هیچ گونه سوابقی از آن در هیچگونه ژورنال ثبت نمیشود. جلسات بحث نظر به نیازمندی ها و خواسته های تان تنظیم گردیده و از طریق تلفون یا شعبات شهرداری انجام پذیرفته میتوانند. با مربی اجتماعی مستقیماً به تماس شوید و وقت بحث را رزرو نمایید. سیاست دروازه باز ما به جناح های مرتبط نیز مرعی الاجرا می باشد.

مشاوره

برای آنهاییکه میخواهند با یک متخصص در مورد مسائلی چون اعتیاد یا صحت روانی صحبت کنند. این کمک برای شما نیز بمتابه شخص بسیار مرتبط عرضه میشود.

حمایت والدین

ابتکار که شامل ارایه کمک به شما منحصی والدین می باشد تا مرزها را برای اطفال تان تعیین نموده و آنها را به راه درست و موثر سوق دهید. همچنان شما را در افاده نیازمندی های اساسی و دسترسی حساس کمک میکند. حمایت والدین نیز در خانه صورت میگردد زیرا حمایت قبلاً از جانب والدین یا افراد نزدیک صورت میگردد مثلاً حین پلانگذاری خریداری مواد خوراکی. حمایت در صورت نیاز در جریان ملاقات نیز فراهم شده میتواند.

مبارزه

آموزش فرزند پروری مبتنی بر رهنمود که هدف از آن والدینی می باشند که اطفال شان بین سنین 3 تا 12 سالگی قرار دارند. هدف کلی این است تا برای والدین ابزاری فراهم شود تا با استفاده از آن بتوانند رفتار و سلوک اطفال شانرا درک و مدیریت کنند. این اقدام بصورت انفرادی و گروهی صورت گرفته میتوانند.

GCT – ترغیب اطفال به حرف زدن

روش ساختاری مبتنی بر رهنمود که عبارت از گفتگو با والدین در مورد فرزند پروری و وضعیت طفل می باشد در حالاتیکه یکی از والدین دارای مشکلات روانی، اعتیاد به مواد مخدر یا اختلال روان تنی (سرطان، سکنه مغزی) باشد. هدف این است تا والدین به نوبه خود با اطفال شان صحبت کنند.

بحث مربی گری

مربی گری در مورد فرصت های تان آگاهی بیشتر میدهد. مربی گری همچنین به یادگیری عمیقتر، افزایش حسابدگی و دستیابی سهلتر اهداف شما کمک می کند.

MI - بحث انگیزشی

هدف از بحث انگیزشی عبارت از بهبود انگیزه و تغییر رفتاری در طرز زندگی و علاوه بر موارد دیگر، مسائل اعتیاد از طریق راه اندازی بحث و ارائه معلومات می باشد.

دفع

یک روش ثابت شده برای کنترل انگیزش و آموزش مهارت های اجتماعی. از طریق ترسیم ساختاری اوضاع مختلف و انعکاس اندیشه ها و احساساتی که بروز نموده اند، طفل، نوجوان، بزرگسال میتواند عکس العمل های شانرا درک نمایند و وضعیت های مشابه را مورد رسیدگی قرار دهند.

RP - جلوگیری از برگشت به حالت نخست

RP عبارت از روش تداوی برای نوجوانان و بزرگسالان معتاد به مواد مخدر، الکل، تنباکو و گیم ها می باشد. این روش منحیث بخش برنامه درازمدت احیای مجدد مورد استفاده قرار میگیرد که هدف از آن جلوگیری از برگشتن به اعتیاد و وابستگی به آن می باشد و فرد را قادر می سازد تا کنترل ماحول را بدست گرفته، اوضاع خطر زا را مورد رسیدگی قرار داده و بتواند اعتیاد به مواد مخدر، الکل یا گیم ها را با سائر رفتارهای مناسب تعویض نماید. این برنامه شامل 8-10 ملاقات می باشد.

برنامه CRAFT

این برنامه بالای اقارب و افراد نزدیک که معتاد اند تمرکز می نماید. شرکت کننده در این برنامه مهارت های مختلف را در راستای تغییر زندگی خود فرا میگیرد و بدون در نظر داشت اینکه به زندگی خود تغییرات می آورد یا خیر، سلامتی خود را بهبود می بخشد. این برنامه در 10-14 جلسه برگزار میشود که افراد سنین اضافه تر از 18 سال را هدف قرار میدهد.

خشونت در روابط نزدیک

خشونت عبارت از آسیب پذیری فیزیکی، ذهنی، جنسی، مادی یا مالی می باشد. مراقبت های انفرادی و فامیلی متضررین خشونت همه سنین را که روابط پر خشونت از قبیل لت و کوب، تهدید، تحقیر، صدمه یا سوء رفتار داشته اند، کمک می نماید. افرادی که اعمال خشونت زا را انجام میدهند نیز به نوبه خویش می توانند در بخش مراقبت های انفرادی و فامیلی خواستار کمک و تداوی (در مرکز مردان بصورت انفرادی) یا در (Skellefteå) بصورت انفرادی یا گروهی شوند.

ATV - بدیل برای خشونت

هدف از بحث این است تا فرد از اعمال خشونت آمیز در روابط نزدیک دست بردارد. در این بحث ها علاوه بر موارد دیگر مسائلی چون مسئولیت پذیری، عواقب و درک خشونت های شخصی و راه های بدیل برای اعمال خشونت مورد رسیدگی قرار میگیرند.

پله های زینه

نوع تداوی مربوط به بحث های بحران با اطفالی که خشونت را در خانواده های شان تجربه کرده اند و یا شاهد آن بوده اند.

من میتوانم

روش متمرکز بر راه حل مبتنی بر مواد کار ویژه که اطفال بین سنین 5 تا 12 سالگی را در جهت فراگیری مهارت ها و رفع مشکلات کمک می کند.

کمک های مسکن

کمک های مسکن برای افرادی دارای سنین 18 سالگی یا بیشتر از آن می باشد که از ناحیه صحت روانی از قبیل اعتیاد و اختلال دماغی رنج میبرند. هدف از کمک های تهیه مسکن عبارت از تقویت انگیزه و دریافت راه حل می باشد که زندگی روزمره را به اشکال مختلف تسهیل می بخشد. هدف کلی و درازمدت تهیه مسکن این است تا شما بادر نظر داشت شرایط تان تا حد امکان استقلالیت پیدا کنید.

AIL – زندگی مستقل

جاییکه کمک های مسکن موجود باشد، استقلالیت در زندگی به میان خواهد آمد. روش زندگی مستقل یک الگوی تداوی مبتنی بر رهنمود بوده که حاوی اهداف انفرادی یا گروهی می باشد.

بحث های همکاری

بحث های همکاری فرصت ها را برای والدینی که از هم جدا شده اند در راستای رسیدن به تفاهم مشترک پیرامون مسائل حراست، تهیه مسکن و جلسات فراهم می سازد. " معیار " عبارت از ایجاد همکاری بوده که به بهترین نفع طفل باشد.

شخص و فامیل ارتباطی

شخص ارتباطی کمک و مشورت را در حالات روزمره فراهم می سازد و انزوا را از طریق همبستگی از بین برده و در خصوص فعالیت های تفریحی مساعدت می کند. فامیل ارتباطی برای اطفال مشخص کمک فراهم می سازد. این بدین معنی است که طفل یا اطفال با فامیل ارتباطی چند روز در ماه زندگی خواهند کرد. فامیل ارتباطی مرجع ارزشمند و مهم اداره خدمات اجتماعی در راستای اقدامات پیشگیرانه محسوب میشود. هر فردیکه دارای فامیل ارتباطی می باشد دریافت این کمک را پذیرفته است.

کمک مالی

هرگاه در مدیریت امور مالی تان مشکلاتی داشته باشید، میتوانید از بخش مراقبت های انفرادی و فامیلی خواستار کمک مالی شوید. در اینجا شما میتوانید در خصوص تماس با خدمات مشورت دهی بودجه و قرضه ها در Skellefteå کمک نیز دریافت نمایید. برای معلومات بیشتر، به وبسایت شهرداری Norsjö مراجعه نمایید .

قانون حمایت از اشخاص با معلولیت های خاص یا LSS

شهرداری نظر به قانون حمایت از اشخاص با معلولیت های خاص یا LSS زمینه درخواست کمک را فراهم ساخته است. LSS حق قانونی افراد دارای معلولیت خاص در راستای تامین شرایط خوب زندگی می باشد و بر حسب این قانون آنها میتوانند کمکی را که در زندگی روزمره شان نیاز دارند دریافت کنند و بر این کمک ها و خدمات نقش اثر گذار خواهند داشت. هدف این قانون این است تا افراد دارای معلولیت خاص بتوانند همانند دیگران زندگی کنند.

کمک خانگی

هدف از کمک خانگی عبارت از ایجاد سهولت در زندگی بیماران و معلولین می باشد تا منابع ایشان تامین گردیده و در بسا موارد زمینه اینکه آنها در خانه های شان باقی بمانند مهیا شود.

زمانی که تسهیلات بیماران سرپایی کافی نباشند، کمک

از طریق جابجایی های مختلف قابل دسترس خواهد بود. هرچند این نوع جابجایی در این بوسیه تشریح نشده اند.

خدمات بیرون از بخش مراقبت های انفرادی و فامیلی

ABC – Alla barn i centrum [تمرکز بالای هر طفل]

این اقدام والدینی را که اطفال شان بین سنین 3 و 12 سالگی می باشند مورد رسیدگی قرار میدهد. ABC متشکل از چهار جلسه گروهی در پیوند با یک موضوع خاص می باشد. در جریان این جلسات، فرصت های بحث فرزند پروری با سائر والدین فراهم میگردد. محتویات این جلسات بر بهبود عزت نفس اطفال از سوی والدین شان و اینکه چگونه میتوان روابط را با آنها تقویت بخشید، متمرکز می باشد. ABC از سوی شورای صحت عامه در شهر Norsjö سالانه بصورت گروهی فراهم میشود.

نوجوان عزیز بد رفتار

این اقدام والدینی را که اطفال شان بین سنین 13-17 سالگی قرار دارند هدف قرار میدهد. در جریان چهار جلسه، شما یک رشته حالات روزمره را که برای بسیاری از والدین جوانان قابل درک می باشد به بررسی خواهید گرفت. ABC از سوی شورای صحت عامه در شهر Norsjö سالانه بصورت گروهی فراهم میشود.

مبارزه گروهی

آموزش های فرزند پروری مبتنی بر رهنمود برای والدینی که اطفال شان بین سنین 3-12 سالگی قرار دارند. هدف کلی این است تا برای والدین ابزاری فراهم شود تا با استفاده از آن بتوانند رفتار و سلوک اطفال شانرا درک و مدیریت کنند. ABC از سوی شورای صحت عامه در شهر Norsjö سالانه بصورت گروهی فراهم میشود.

نماینده شخصی

نماینده شخصی به نمایندگی از افرادی که دارای معلولیت ذهنی اند صحبت میکنند. این خدمات مستقل از ارگانهای دولتی می باشد. داشتن نماینده شخصی مورد داوطلبانه و آزاد می باشد که به هیچ رجعتی نیاز ندارد. معلومات بیشتر را میتوانید در وبسایت شهرداری Norsjö و در خصوص "نماینده شخصی در Västerbotten" را در وبسایت www.povasterbotten.se دریابید.

حمایت فامیلی، مهلت

برای فامیل ها و اقارب از طریق گردهمایی های فامیلی، فعالیت های مراقبت خانوادگی، حمایت و کمک موجود می باشد و ضمناً زمینه تماسهای تلفونی جهت اخذ مشوره و مشاوره نیز موجود می باشد. همچنان از طریق فیصله های مساعدتی، کمکها را میتوان دریافت کرد. برای معلومات بیشتر به وبسایت شهرداری Norsjö مراجعه نمایید.

متولی، اجرا کننده، سرپرست

متولی یا اجرا کننده در بخش امور مالی کمک می نماید، حقوق قانونی را تامین نموده و یا سایر کمک های روزمره زندگی را فراهم می سازد. برای معلومات بیشتر به وبسایت شهرداری Norsjö مراجعه نمایید.

مشاوره فامیلی

زوج ها، فامیل ها و افراد میتوانند به ابتکار خود شان به مشاوره فامیلی در Skellefteå درخواستی دهند. این خدمات در هر مناسبت فی نفر 50 کرون سوئدی هزینه دارد. معلومات بیشتر را میتوانید در وبسایت شهرداری Skellefteå ملاحظه فرمایید.

Oden [مشاوره] Rådgivningen

Rådgivningen Oden واقع در شهر شلفتیو در خصوص مسائل الکول مواد مخدر و گیم های اعتیادی کار می نماید. اقارب نیز میتوانند در اینجا کمک دریافت کنند. کارمندان این بخش دارای تجربه وسیع بوده و بادر نظر داشت محرمانه کار می کنند- ملاقات ها رایگان اند. معلومات بیشتر را میتوانید در وبسایت شهرداری Skellefteå ملاحظه فرمایید.

FMN – Föräldrar Mot Narkotika [والدین علیه مواد مخدر]

انجمن والدین علیه مواد مخدر یک سازمان غیر انتفاعی، مذهبی و غیر حزبی بوده که فعالیت های عمده آن متمرکز بر وابستگان، والدین، برادران و خواهران و سایر افراد نزدیک به فرد بوده که خواهان کمک از فردی اند که در وضعیت مشابه بوده باشد. در شهر Norsjö گروه تماس وجود دارد که برای این امر شما میتوانید به آنها مراجعه نمایید. معلومات بیشتر را در وبسایت FMN بخوانید .

معلومات ارتباطی بخش مراقبت های انفرادی و فامیلی:
هرگاه خواسته باشید با یکی از آمرین ما به تماس شوید، میتوانید از طریق شماره تلفون +46 (0)918-14000 شهرداری به تماس شوید. معلومات در ارتباط به ساعات رسمی تلفون را میتوانید در سوچپورد دریافت کنید.

دروازه باز
هرگاه علاقمند " دروازه باز " باشید، لطفاً با ایما ویکلوند Emma Viklund ، مربی اجتماعی با شماره تلفون +46 (0)918-14000 به تماس شوید و یاهم به ایمیل آدرس emma.viklund@norsjo.se پیام بفرستید.



NORSJÖ
kommun

آدرس بازدید: Storgatan 67
آدرس پستی SE-935 81, Norsjö
شماره تلفون: +46 (0)918-14000
ایمیل: info@norsjo.se
وبسایت: www.norsjo.se