

Riktlinjer för friskvård



Inledning

Norsjö kommun ska vara en ansvarstagande arbetsgivare som sätter medarbetarnas hälsa i fokus. Genom ett medvetet friskvårdsarbete vill kommunen förbättra hälsan hos medarbetarna, förebygga ohälsa och öka upplevelsen av välbefinnande.

De effekter vi får från främjande insatser är en färskvara varför det är viktigt att kontinuerligt underhålla vår hälsa. Medarbetare och chefer som mår bra fysiskt, psykiskt och socialt är en framgångsfaktor för kommunen.

Ansvar och engagemang

Friskvård är hälsofrämjande åtgärder som den enskilde själv bör vidta för att behålla eller förbättra sin hälsa. Friskvård kräver ett eget engagemang. Varje chef har till uppgift att ge medarbetaren förutsättningar, stimulera och uppmuntra friskvård både individuellt och till gruppaktiviteter. Chefen är en viktig förebild för friskvård. Medarbetaren är ansvarig för den egna hälsan och sina levnadsvanor.

För medarbetare i Norsjö kommun

- En timmes motion/vecka på arbetstid, när verksamheten tillåter. Detta förutsatt att du satsar en timmes motion på din fritid. Du får ta ut din friskvårdstimme i början, under eller i slutet av din arbetsdag. Kan delas upp i 4x15 minuter.
- Badet subventioneras till 100 % av kommunen, och gäller för våra medarbetare.
- Ersättning för friskvård. Maxbelopp som är möjligt att eftersöka är 1000 kr/person och år.

Finansiering

Kommunens friskvårdssatsning finansierar friskvårdersättningen och kostnader för gemensamma aktiviteter. Verksamheterna står själva för lönekostnader för utbildning riktade till friskvårdsombud.

Skatteverkets regler

Skatteverkets regler för friskvård ska alltid följas. Även om arbetsgivaren har ett begränsat belopp för varje medarbetares friskvårdsaktiviteter så är det ändå viktigt att varje åtgärd för sig håller sig inom ramen för ”enklare slag” och ”mindre värde”. En medarbetare kan alltså inte själv välja helt fritt vilka åtgärder eller aktiviteter hen vill få ersättning för. Arbetsgivaren kan ersätta en anställds utlägg för:

- årskort
- klippkort eller enkelbiljetter
- elektroniska varianter av årskort, klippkort eller enkelbiljetter.

Administrativa rutiner

För simhall skriver medarbetare upp sitt namn i Simhallens friskvårdspärm.

Utbetalning av ersättning för friskvård sker mot uppvisande av kvitto som lämnas till lönesamordnare.

Vem får nyttja kommunens friskvårdssatsning?

- Alla anställda med en sammanhängande anställningstid som är 3 månader eller längre samt med en sysselsättningsgrad om minst 40 %.
- Förmånen gäller även då medarbetaren är korttidssjuk, långtidssjuk och föräldraledig.
- Förmånen gäller inte då medarbetaren är tjänstledig för att prova på annat arbete hos annan arbetsgivare. • Är medarbetaren tjänstledig p.g.a. studier är huvudspåret att man inte omfattas av förmånen, dock görs en individuell prövning utifrån studiernas innehåll.