

norsjö byggden

Världens
bästa vardag

Om platsen och människorna
Sommaren 2023

Bygger nytt i Finnäs Konsten att flytta hem

HENRIK OCH SOFIA BERÄTTAR OM SIN RESA

Mötesplatsen
De får människor att
känna sig hemma

VÄLKOMNAR I BASTUTRÄSK

Ansvarig utgivare:
Norsjö kommun

Skribenter:
Mari Johansson
Martine Westerlund
Ingrid Ejderud Nygren
Sofie P From
Jessica Holmström
Frida Ask Andersson

Fotografer:
Rickard Johansson (ricke.se)
Sofie P From
Robin Lindahl
Veronica LjungNielsen
Markus Ström
Oksana Kliuchenko
Jesper Stenmark
Patricia Cowern
Beatrice Bergqvist

Tryck:
Skellefteå tryckeri

Frågor om tidningen:
kommunikator@norsjo.se
Tel. 0918- 140 00

Norsjöbygdens tidning distribueras till invånare, före detta invånare i Norsjö kommun samt fritidshusägare som har sitt permanenta boende utanför Norsjö kommun. Adresserna är hämtade från Statens personadressregister, SPAR och kommunens register över fritidshus.

Vill du inte ta del av utskicken?
Skicka i så fall e-post till:
kommunikator@norsjo.se



I SAMARBETE MED



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska regionala
utvecklingsfonden

Framtidstro

Jag tror på framtiden. Vi bygger framtiden idag. Det kan vara att vi får folk att flytta till Norsjöbygden. Varje person som flyttar hit ger direkt positiva effekter på ekonomin i kommunen. Vi har målet 5.000 personer till år 2050. Men då gäller det för oss att skapa framtidstro. Jag vill peka på några områden som blir viktiga för oss i framtiden.

Bostäder

En viktig grund för att få folk att flytta hit är att det finns bostäder. Det kan vara att hyra lägenheter eller hus att köpa. Men också att bygga nya hus som har nyligen skett i Gumboda. Samhällsrådet i Bastuträsk har skrivit till 17 fastighetsägare som har "tomma hus" i samhället. Uppmaningen var att sälja, upprusta eller riva huset. De som svarat har lovat att göra allt för att helst sälja huset.

Bankerna kan också stödja personer som vill bygga hus. De behöver lån för att klara finansieringen till ett nybygge.

Arbete är grunden för välfärd

Norsjöbygden ligger nära till Skellefteå där det är stor efterfrågan av nya jobb. Vi har också företag i bygden som söker personer med rätt kompetens. Arbete ger trygghet och framtidstro. Norsjö kommun har också bra personal som är viktig för att vardagen skall fungera för kommuninvånarna.

Levande kultur- och fritidsliv

Sommaren i Norsjöbygden är fylld av föreningar som anordnar hemvänder-, och trivselträffar. Folk träffas och

utbyter erfarenheter. En uppmaning från mig är att försöka få "utflyttarna" att flytta hem igen. Jag var i veckan i Bjursele på byaföreningens möte om konstnären Hulda Bjuhr. Ett trivsamt arrangemang i deras fina lokal "Kniplogen". Ett fint tillfälle att träffa Norsjöbor, hemvändare och turister är att komma till Klippgrändens kafé i Norsjövallen. Gott fika och ABF ordnar underhållningen med artister från när och fjärran.

En ekonomi i balans

Norsjö kommun har de senaste åren haft en bra ekonomi. Nu har alla kommuner svårt att klara sin ekonomi. Jag deltog på budgetberedningens möte om nästa års budget. En erfaren ledamot sa att läget är det svårast som han har varit med om. Det gäller nu att "vända" på alla stenar de närmaste åren och skapa utrymme till viktiga satsningar för framtiden.

Framtiden är lokalt

Jag vill avsluta med ordet lokalt som är viktigt för Norsjöbygden. Det är för oss viktigt att stödja allt som sker lokalt i byn eller samhället. Delta på arrangemang och tala positivt om din bygd för alla som du möter. Tillsammans kan vi skapa framtidstro i Norsjöbygden – världens bästa vardag

*Lars Israelsson
Kommunfullmäktiges ordförande i
Norsjö kommun*

Fakta om Lars Israelsson

Socionom

1978-1979 kommunkonferenssekreterare i Norsjö kommun.

1980-2016 i Gällivare kommun som planeringssekreterare, informationsansvarig, kultursekreterare.

2017 flyttade till Bastuträsk.

2022 vald till kommunfullmäktiges ordförande i Norsjö kommun.

Lars Israelsson höll nationaldagstalet i Bastuträsk och Norsjö om Gustaf Vasa, Sverige 500 år och Sveriges flagga.



Foto: Patricia Cowern

Fakta om Norsjöbygden

"En kvart kvar,
ve härda!"

Ett klassiskt fotbollscitat Åmliden.



Utegym

Finns i
Norsjö och
Bastuträsk.

1979 blev Norsjö kommun
vänkommun med **Sodankylä**
i Finland.

40%
bor på
landsbygd

#världensbästavardag
drygt 2000 inlägg på Instagram

Här är det **billigast** att **idrotta!**

9-hålsbanan i Fromheden är en vackert kuperad skogs bana med varierad layout och moderna konstgreener. Greenerna är snabba och utmanande men möjliggör också en längre säsong än alla andra banor i norra Sverige eftersom banan kan öppnas för spel så snart snön smält bort. Greenfee: 250 kr för vuxna, 100 kr för juniorer och 50 kr för knattar.

Byn Fromheden är också känd för sin fotbollsverksamhet för tjejer. Här tar föreningen Fromhedens IF inte ut någon avgift. "Det ska vara möjligt för alla att spela fotboll."

Föreningslivet i Norsjöbygden är otroligt viktigt, framför allt för barn och unga. Styrelse och ledare i föreningarna gör ett fantastiskt jobb och bidrar på så sätt till världens bästa vardag. Visste du till exempel att öppettiderna för Norsjö volley är drygt 30 timmar i veckan? Norsjö hockey, Fromhedens IF och Norsjö IF har öppet mer än 20 timmar i veckan. Norsjö simklubb och Solia har öppet mellan 10–12 timmar i veckan. Allt det här sker på ideell basis. Heja föreningslivet!

I Norsjöbygden finns 1163 hundar registrerade. Det är nästan 0,3 hundar per person. I jämförelse med Uppsala som har cirka 0,07 hundar per person.

Norsjö Beach

Beachvolleyboll i Norsjö
samhälle i tre dagar.

Träkyrkan

1911 invigdes kyrkan i Norsjö som fram tills dess hade stått på Näset. Den 28 juli 1912 slog blixten ned och kyrkan brann till grunden. Genast satte arbetet igång med att bygga en ny kyrka. Den skulle invigas i juli 1915, men det blev inte av då den kyrkan också drabbades av brand.

Den nuvarande träkyrkan invigdes 1917. Dopfunten i Norsjö kyrka är skänkt av skidlöparen Henning Isaksson. Han vann SM på 60 km tre år i rad. Vandringspriset för segrarna är det som barnen döps i också idag.

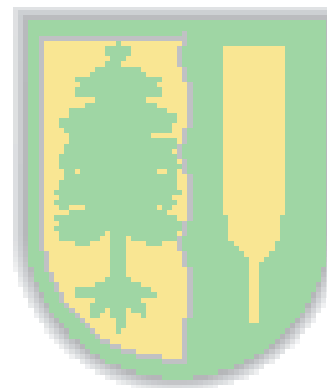


Norsjöbygdens fyra största föreningar har tillsammans över 600 aktiva.

Vi går på **GULD**

I Norsjö kommun går vi på guld. Vår mark är rik på just mineralen guld och det är också vår kommunmineral. Det finns andra kommuner som kontaktat oss och velat byta mineral. Vi har sagt nej, vi behåller gärna guld.

Kommunvapnet består av en sköld kluven av en vågskura i guld, vari en grön gran, och i grönt, vari ett gyllene kornax. Guldets är i tryck ersatt med den gula färgen. Vågen i mitten av vapnet symboliserar de många vattendrag som finns i kommunen. 400 sjöar varav ett 20-tal större.



”

Det är svårt att förbise den trygghet och gemenskap man bygger på en mindre ort.



Foto: ricke.se

**Den värdefulla tiden
– en bidragande faktor
till att flytta hem**

Markus Lidén, utbildad inom industriteknik med inriktning trä, och Cecilia Lidén, utbildad barnskötare, bor idag i ett suterränghus i ett villakvarter med stora fina grönytor med vackra Norsjön intill. Med paret bor också deras son Leo, snart två år. I tio år har paret bott i Stockholm där Markus bland annat arbetat som låtskrivare i musikbranschen.

Många försöker ofta ställa platser emot varandra. För Markus och Cecilias del har det mest handlat om var man är i livet just där och då och kvalitéerna bostadsorten kan erbjuda.

”Jag tror förståelsen för ens omvärld, politiska beslut och framför allt människor som härstammar från olika platser ökar då man varit bosatt på annan ort”, säger Markus.

Även om Markus och Cecilia trivdes väldigt bra i Stockholm bestämde de sig ganska snabbt att återvända till Norsjö när de blev gravida.

”Tanken på dagshämtningar på andra sidan stan och timmar som försvinner på tunnelbanan eller bilköer fick oss att inse att tid är något vi båda anser är väldigt värdefullt”, säger Cecilia.

Att själv börja fundera över sin egen uppväxt, när man väntar barn, kan nog många känna igen sig i.

”Det är svårt att förbise den trygghet och gemenskap man bygger på en mindre ort. Med många extramammor och extrapappor som hjälptes åt att kommunicera över tomtgränserna för att hålla ordning på barnen fanns en trygghet”, menar Cecilia.

”Det är den typ av uppväxt vi vill att vår son ska få”, fyller Markus i.

En annan bidragande anledning



Foto: ricke.se

till att Markus och Cecilia valde att flytta hem var givetvis även familj och vänner.

Idag arbetar Cecilia som maskinoperatör på plaströrsfabriken Extena och Markus som tjänsteman på Norsjö Trä som tillverkar ämnen och färdiga produkter till byggindustrin och bygghandel. Markus hade en stående jobbförfrågan från en nära vän som ville att han skulle flytta hem. Som tur är var konjunkturen god och de letade arbetskraft precis då. Cecilia svarade på en annons när Extena sökte mer personal.

Att bo och leva i Norsjö gör livet enklare. Eftersom både Markus och Cecilia arbetar inom Norsjö tätort behöver de sällan stressa i vardagens

bestyr. Lämna och hämta sonen på förskolan blir väldigt enkelt och tar bara några minuter. Enkelheten ger dem mer tid.

”Vi får värdefull extratid med sonen och fritidsintressen på kvällarna”, säger Markus.

Markus och Cecilia ser ljust på Norsjöbygdens framtid. Den industri som finns i kommunen är stark och det finns energi- och gruvbolag i omnejden. Grannkommunen Skellefteå växer och framtidstron smittar av sig. Till andra utflyttare som vill flytta tillbaka till Norsjöbygden vill Markus och Cecilia säga:

”Välkommen! Är ni redo att komma tillbaka så är Norsjö det med. Och ta med dig dina erfarenheter. Norsjö är vad vi gör det till, tillsammans!”



Foto: ricke.se

Författare i Norsjöbygden

Vet du av fler författare eller böcker?

Norsjö bibliotek vill gärna ha tips. Skicka mejl till biblioteket@norsjo.se eller ring 0918-142 55

Inventering pågår

Norsjö bibliotek har påbörjat en lista med författare som finns och har funnits i Norsjöbygden, eller har anknytning till den. Det är ett gediget arbete där personal från Regionbiblioteket har hjälpt till med bland annat uppdelningen.

"Vi kommer att ha fortsatt kontakt och inventeringen kommer förmodligen att ta lång tid i anspråk, men vi får som sagt även hjälp av Regionbiblioteket som har i uppdrag att initiera inventeringar av författare i alla Västerbottens kommuner", säger Berith Enkvist, biblioteks- och kulturstrateg i Norsjö kommun.

Inventeringen kommer att finnas på Norsjö bibliotek.

Torgny Lindgren är kanske den mest kända författaren från Norsjöbygden. Han är dock långt ifrån den enda. Här får du läsa om fyra nutida författare, alla inom olika genrer.

Göran Bergmark Fotboll i Norsjöbygden



Foto:
Veronica LjungNielsen

Efter att ha bott i lägenhet i Norsjö hela sitt liv flyttade Göran för ett år sedan till författarbyn Raggsjö, byn där Torgny Lindgren växte upp. Han trivs som fisken i vattnet med naturen utanför dörren. Göran beskriver sig själv som en träningsflitig och sportintresserad person med författardrömmar.

"Jag har alltid gillat att skriva berättelser och har nog en talang för det. Egentligen startade det hela med att jag vann en resa till London och cupfinalen i fotboll på Wembley. Det var en tävling som hette ligatoppen där man skulle gissa hur det gick i den engelska fotbollsligan. I samband med triumfen fick jag kontakt med Bosse

Fuhrman på Norran och han undrade om jag kunde skriva fotbollsreferat, något som jag sen gjorde under 15 års tid".

Den resan öppnade också fler dörrar för Göran fick kontakt med Mats Tallkvist i Växjö som driver hemsidan idrottsplatsen.se och skrev på boken *Idrottsplatsen i våra hjärtan*. För att få med platser från norr hjälpte Göran till med att fota. Där och då föddes hans idé till boken *Fotboll i Norsjöbygden*.

"För mig var det viktigt att byarna också skulle få synas. När Norsjö IF var som bäst var också fotbollen i byarna stark. Varje by hade sitt fotbollslag och en fotbollsplan. Jag fick kontakt med Andreas Eriksson, bördig från Risleden, som har ett bokförlag. Det kändes tryggt med ett förlag i ryggen och jag kunde ta mina första stapplande steg."

Boken blev ett så kallat covid-projekt där Göran intervjuade eldsjälarna och letade fram gamla lagfoton och fakta. Det är under lediga stunder som han kan ägna sig åt att forska i ämnet och göra intervjuer. Cirka två år tog det innan materialet var bearbetat och i december 2021 var boken tryckt och klar.

"Boken blev väl mottagen när den

släpptes den 18 december och många köpte den som julklapp. När jag jobbade under veckan när boken var ny så kunde jag inte gå in i en affär utan att bli stoppad av folk som frågade var de kunde få tag i boken och om de kunde få den signerad. Min kollega menade att det var som att jobba med en rockstjärna."

Ursprungsplanen var att trycka upp 300 böcker, men när förhandsbokningarna hade passerat 295 insåg Göran att det behövdes fler. Nu har boken passerat 600 sålda exemplar och den finns att köpa på Adlibris och Bokus samt Akademibokhandeln i Skellefteå och Lycksele Bokhandel. Dessutom finns den hos en del lokala aktörer.

"Just nu jobbar jag med en bok som handlar om Malåbygdens fotbollslag. Det finns inget datum för boksläpp än. Dessutom har jag ett samarbetsprojekt med Mats Tallkvist. En bok om övergivna idrottsplatser, det är en kulturskatt som är på väg att försvinna. Vi vill bevara minnena och lyfta upp klubbarna en gång till. Även om det är igenvuxet och förfallet så har det en gång varit full rulljans när eldsjälarna har kritat linjer, byggt läktare, pumpat bollar, eller hejat på sitt lag."

Jennie Thorgren Jimmies bok

Jennie är upp vuxen på en bondgård i Östra Fårträsk utanför Malå. För att göra historien kort valde hon efter skolgången i Malå att flytta till Lycksele och gå gymnasiet där. Hon blev kär, fick två barn, skilde sig, träffade Johnny, flyttade till Kvarnåsen och fick två barn till.

Jennie är en mångsysslare, förutom att hon är förälder är hon också lärare, författare, nämndeman, politiker, borgerlig vigselförrättare och egenföretagare. Något som följt henne genom livet är att hon sedan unga år alltid har skrivit dagbok. "Det var och är en viktig ventil för mig. Först var det mest sporadiskt och jag skrev i en klassisk liten dagbok med lås. Sedan när allt hände med Jimmie var jag glad att jag hade vana att skriva ner vad som händer i mitt liv. När han hade opererats för sitt hjärtfel i Göteborg och överlevt den operationen, insåg jag att det var bäst att skriva ner allt för att kunna svara på hans framtida frågor."

När Jennies pappa sedan läste dagböckerna tyckte han att det inte skulle göra något om någon annan fick läsa. Men det tog flera år innan det skulle bli någon bok. "Min pappa dog plötsligt i slutet av 2016 och året efter det köpte vi vårt hus i Norsjö. När vi flyttade hittade jag högen med dagböcker och funderade en stund på hur jag skulle göra. När

jag frågade Jimmie om jag fick göra en bok av hans historia, så var hans kommentar att då skulle han ju få en egen bok som Jockiboi."

Med det svaret från sin son satte sig Jennie ner och skrev, en process som till slut ledde fram till att ett förlag ville ge ut boken som fick namnet Jimmies bok. Den handlar alltså om hur Jimmie bara några veckor gammal måste operera sitt hjärta. Något som var svårt för hela familjen att ta in. Hur vardagen ställdes på ända och hur en mamma mitt i allt detta desperat försöker hitta fotfästet när hela världen plötsligt vänds upp och ned. "Trots att så många visste vad som hade hänt med Jimmie och att det gått bra, var det många på samhället som stoppade mig och berättade att boken framkallat tårar. Det visar på hur starkt berättandet är."

Idag mår Jimmie bra men är en så kallad hemmasittare. En situation som Jennie också skriver dagbok om, det som ska bli bok nummer två. Hon beskriver hur hon ibland inte ser människor när hon är ute med hunden. Det är då hon bara behöver en paus och tittar ner i gatan för att få vara ifred. Åsikter kring hemmasittare och deras föräldrar är många och om den första boken var för henne så är den här boken till de som är i samma sits. "Det finns så otroligt mycket fördomar



kring hemmasittare. Jag dricker inte, knarkar inte, slåss inte och är inte kriminell. Då vet inte samhället vad de ska göra. Det här kan hända vem som helst."

Det hon tycker är jobbigast med det hela är att det tar så lång tid att få hjälp.

"Det hela började i årskurs fem och i årskurs sex ville han inte leva längre. Han gick bara ut från sitt rum för att gå på toa och hämta mat. När han sedan orkade vara ute på kvällen var det ett stort steg. Många ifrågasatte dock varför han fick vara med kompisar när han inte var i skolan. Men bara att han tog sig ut var ett mirakel i sig."

Jimmie ska få gå ut nian innan boken kommer ut, då Jennie tror att de som läser boken vill veta hur det gick just i nian.

"Från att ha haft ett psykiskt helvete, har det nu vänt så pass att han är i skolan vissa dagar."

Yngve Berg Cecilia Bjursell **Therese Jakobsson** Einar Jacobsson Petrus Höglund
Peter Gustavsson Erik Grahn Evert Jakobsson Henrik "Ludde" Lundström **Karl Örngrim**
Erik Eriksson Maj Degerstedt Lennart Karlsson Barbro Persson Hjalmar Westerlund
Sigbrit J Genberg Bäcklund **Ringvor Gustavsson** Alf Staflund **Östen Dahlberg**
Kurt Hugosson Ture Lundmark Gottfrid Carlsson Henning Grahn
Lars Westerlund **Göran Bergmark** Linda Landin **Majlis Stenman**
Tobias Ekwall (tidigare Olofsson) Björn Holmström **Anders Fransson** Rolf Wängenberg Ludvig Ederlöf
Katarina Holm-Johansson **Jenny Lindmark** Bo Grahn Sam Nilsson **Britt-Marie Eklund**
Victoria Nygren
Pernilla Enmark Anne Lindström Yngve Nilsson **Cecilia Ström**
Larry Lundgren Inga-Britt Lidström Kerstin Eriksson
Åsa Svanberg (tidigare Fosslund) **Jenny Dahlberg** Eskil Gimerus **Sara Jonsson**
Paavo Mjörnebrant **Cecilia Wallinder** **Vivan Nilsson** Stig Sundström Sture Norberg
Eskil Tåg
Gunnar Lundström **Jennie Thorgren** Stieg Larsson
Kurt Westerlund Per -August Lindholm Paulina Larsson Torgny Lindgren **Frithjof Örngrim**

Cecilia Ström **Dold vrede**

Cecilia Ström har alltid älskat böcker, både att läsa och att skriva. Nu har hennes första bok "Dold vrede" kommit ut. En berättelse som hon burit på länge.

Cecilia är uppvuxen i Grundfors i Kultsjödalen, några kilometer från Fattmomakke. En plats som är både storslagen och vacker. Enligt henne den perfekta platsen att förlägga en deckare på. Inspirationen till boken kom från både platsen och hennes intresse för brott och mord. Hon har läst mängder med förundersökningsprotokoll under sitt liv och har ett stort intresse för nyheter. Allt det bidrar till att skapa skrivandet.

"Förlupna meningar kan också inspirera mig och jag skickar sms till mig själv för att komma ihåg. Just nu när jag skriver deckare så är det drivkraften bakom våldet som är den största inspirationen. Varför drivs vissa över kanten? Är det ekonomi, missbruk eller psykisk ohälsa? Jag bygger min historia kring det och

letar byggstenar som kan passa in i berättelsen", säger Cecilia.

Idag jobbar Cecilia som skolbibliotekarie. I grunden är hon förskollärare med en magisterexamen i utbildningsvetenskap. Hon gillar musik och frusen mango är gott. Sedan är det böckerna, både att läsa och att skriva. Cecilias debutbok "Dold vrede" är en deckare som har sitt ursprung i en släktfejld som ärvts ner i flera generationer. Huvudpersonen,



Jonas, är polis som har nära till sina känslor, utöver det har han inte några större bekymmer. Den andra huvudpersonen, Line, har växt upp i ett hem med missbruk och utvecklat psykisk ohälsa.

"Min barndom är inte fri från våld. Men med det sagt vill jag påpeka att Line inte är baserad på mig. Jag hade snabbt början och slutet på boken. Men mitten av boken, där fick karaktärerna visa vägen."

Ett mål med boken har varit att få det hela verklighetstroget och alla fjäll, platser och orter ska stämma. Cecilia har varit i kontakt med både en läkare och en polis för att det ska bli rätt. Dessutom beskriver hon avstånden där en patrullbil i området kring Fattmomakke har en yta lika stor som Danmark.

"Jag hoppas att man vill åka dit när man läst boken. Jag vill att boken ska ge mer än bara en läsoplevelse", avslutar Cecilia.

Jenny Lindmark **Inte den jag är**

Jenny är utbildad gymnasielärare och flyttade till Norsjö 2001 och ett år senare började hon jobba på skolan. Hon är uppvuxen i Pauträsk, Storuman, och flyttade till Lycksele där hon gick gymnasiet. "Där träffade jag också min blivande make Per, han var Norsjöbo i exil och hade redan räknat ut vad vi skulle göra när vi flyttade till Norsjö så det vara bara att hänga på. Vi flyttade till huset 2003. Två år senare föddes Vincent och 2008 kom Thea."

Hon har aldrig drömt om att bli författare men har alltid älskat böcker. Hennes bok började med en betraktelse på jobbet, hon skrev några sidor och lade sedan bort dem. Under flera år blev det ingenting men så var det som att de där karaktärerna pockade på och ville berätta mer. "Jag skrev och min syster provläste. Först när hon sa att hon ville läsa klart för hon ville veta slutet, då blev det en hel berättelse. Sedan spände en kollega ögonen i mig och sa bestämt att jag skulle skicka in min text till ett förlag."

Jenny började leta förlag och snubblade över Lava förlag. Hon

skickade in sin text till dem men hörde sedan ingenting. Hon trodde att det inte fanns något intresse och kände sig inte alltför besviken. Men så en morgon gick Jenny av en slump in i skräpkorgen på sin mejl. Där såg hon att förlaget hade svarat henne och att de gärna ville ge ut boken. "I vanliga fall är jag otroligt morgontrött men jag har nog aldrig varit så vaken klockan sex på morgonen."

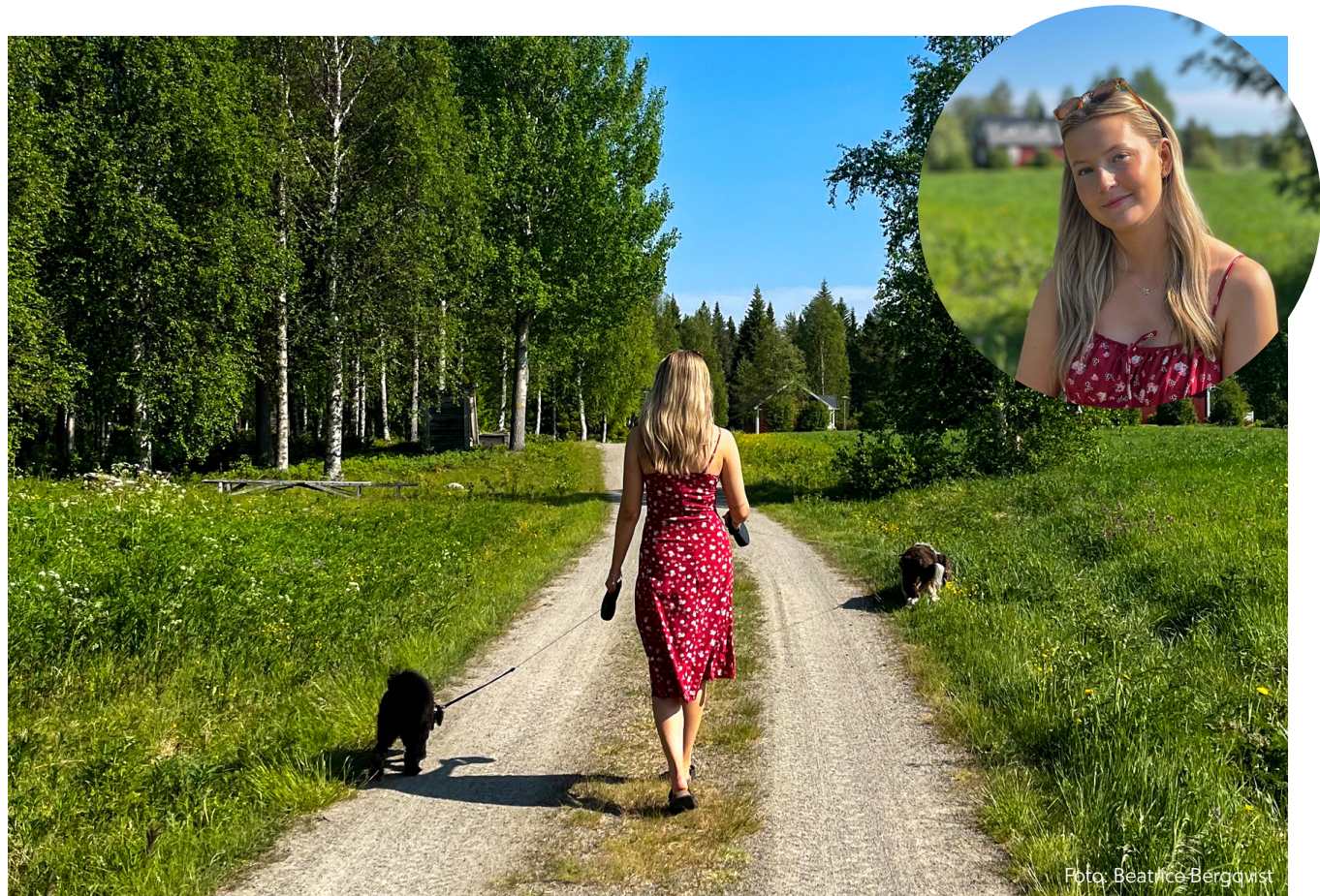
Jenny beskriver sitt skrivande som att pillra på etiketten på en burk. Hon börjar i ett hörn och sedan blir det mer och mer. Sällan vet hon hur historien ska sluta.

"Den här boken började egentligen ett par kapitel in så jag fick backa och se vad som hände i början. Till slut fick jag göra en tidslinje för att fylla i luckorna. När jag nästan var klar knackade det på en annan karaktär som också ville in i boken och jag fick göra om allt. Jag tror inte att jag har hittat mitt sätt att skriva på än, olika berättelser kräver olika sätt att skriva." Jennys debutbok handlar om Ella som är lärare och nyinflyttad, men där slutar likheterna mellan författaren och karaktären. Ella är introvert och



tillbakadragen. Av rektorn får hon vet att det ska komma en vikarie i stället för en av idrottslärarna. Micke är kompis med alla och alla tycker om honom. Boken handlar mycket om att ta reda på vem man är och vem man vill vara. Att inte låta sig hindras av vem andra tror eller tycker att man är.

"Känslan av att få boken i min hand första gången går inte att beskriva. Det var nästan som att hålla i sin bebis första gången. Det jag hade intalat mig själv; att det inte var så viktigt att bli utgiven. Det var inte sant. Det var verkligen en dröm. Den första boken som jag tog ur kartongen har jag behållit."



För den som är intresserad av volleyboll är Linn Bergqvist ett välkänt ansikte. Hon är nämligen spiker och lagkapten i Norsjö Volleys representationslag.

Det familjära samhället och de vänliga människorna = hemma

Hon har vuxit upp i Norsjö och här föddes också hennes breda sportintresse. Under de senaste två åren har hon bott i Skellefteå där hon gått ekonomiprogrammet på Anderstorp. Norsjö har dock varit hemma och alla tillfällen som givits har hon sökt sig hem för att umgås med vänner och familj. Efter avslutad gymnasieutbildning kändes det naturligt att flytta tillbaka till Norsjö.

”Jag trivs inte med att bo i en stad utan har alltid lockats av det familjära i det lilla samhället. En plats där man känner de flesta och jag upplever att det är en trevligare stämning. Dessutom finns familjen här och volleybollen lockar förstås också.”

Just nu förbereder sig Linn för att börja

sina distansstudier till lågstadielärare via Luleå tekniska universitet. Hon beskriver det som att hon, genom att studera på distans, inte stänger några dörrar. Hon har kombinerat sina studier med att söka den lärarsatsning som finns i Norsjö kommun.

”Jag har fått en vikariatjänst på skolan i Norsjö och ska börja där till hösten. Det känns jättebra att både plugga och jobba. Det tror jag är ett upplägg som passar mig väldigt bra. I och med att jag studerar på distans kan jag också fortsätta spela volleyboll i Norsjö.”

Linn beskriver volleybollaget som en andra familj med blandade åldrar och där de är på olika platser i livet – men med ett delat intresse som

skapar gemenskap. Laget reser mycket tillsammans och visst är det ibland drygt med de långa resorna men samtidigt gör det laget starkare.

Norsjö innebär trygghet, gemenskap och öppenhet för Linn. Hon tycker själv att de som bor här är öppensinnade men kanske inte alltid så bra på att ta initiativ när det gäller att träffa nya människor.

”Visst hoppas jag att fler ska flytta hit. Då är det bra att hitta sammanhang; engagera sig i en förening, gå på gym, hitta plaster där man träffar andra. Ta kontakt, så har ni snart nya vänner för livet.”



”

Man är mån om varandra här
och hjälps åt, det är fint.

Foto: ricke.se

**Ni som funderar
– gör det bara!**

2016 gick flyttlasset. Sofia hade kommit in på lärarutbildningen på Linköpings Universitet. Valet hade kunnat vara en studieort närmare Norsjö, till exempel Luleå eller Umeå, men Henrik och Sofia tänkte att ska man packa ner allt i flyttlådor för att flytta så kan man lika gärna flytta långt.

Sofia Gustafssons lärarutbildning var under fyra år. Efter utbildningen fick hon erbjudande om ett vikariat under 1 år på Engelska skolan i Linköping, vilket hon tackade ja till. Henrik Dahlberg, som är byggnadsarbetare, arbetade under tiden på en stor byggfirma.

Både Henrik och Sofia tycker det var spännande och nyttigt att flytta och prova något helt annat. I en ny stad har man inte riktigt samma skyddsnet som när man bor nära sin familj. Under tiden i Linköping var paret aktiva i volleyboll, fotboll, ishockey och jakt vilket resulterade i flera nya nära vänner.

”Det är stor skillnad på en liten kommun i Västerbottens inland och en stor universitetsstad 100 mil söderut, både sett till utbud av aktiviteter och restauranger men även sett till hur man umgås. Det är mer spontant här hemma i Norsjö, vilket vi gillar”, säger Sofia.

Planen var alltid att flytta tillbaka till Norsjö, det har utan tvekan alltid varit hemma för Henrik och Sofia. ”Efter fem år kände vi oss klara och ville hem till familj och vänner, tryggheten med att ”alla känner alla”, lugnet och den bästa årstiden vår-vintern”, säger Henrik.



Foto: ricke.se

Både Henrik och Sofia är födda och uppvuxna i Norsjö och har sina familjer här. Idag är Sofia legitimerad grundskolelärare och Henrik är byggnadsarbetare i eget företag där han tar på sig flera olika uppdrag, stora som små, och arbetet blir inte lika enformigt som i ett stort byggföretag. Sofia hade under studietiden kontakt med rektorerna i Norsjö. När de hade bestämt sig för att återvända sökte hon en ledig tjänst. Idag arbetar Sofia som mellanstadielärare på Norsjöskolan. För tillfället bor de tillsammans med hunden Lillemor i ett litet hus i utkanten av Norsjö. I Finnäs, ett vackert område i Norsjöbygden, bygger nu paret ett lösvirkeshus.

Henrik och Sofia upplever att framtiden i Norsjöbygden känns ljus.

Människorna är drivna, vänliga och det finns ett stort ideellt engagemang i olika sporter och aktiviteter. En vanlig dag spenderas på arbetsplatsen och efter en gemensam middag finns det gott om tid för att umgås med vänner och familj, jaga eller fiska, spela fotboll i Fromhedens IF eller spela padel i den nya fina hallen. Givetvis går en del tid också till husbygget. Livspusslet är lättare då man alltid kan få hjälp av vänner och familj när det kör ihop sig.

”Man är mån om varandra här och hjälps åt, det är fint”, säger Sofia.

Till alla ni som funderar på att flytta tillbaka till Norsjöbygden: ”Gör det bara!”



Foto: ricke.se

May-Brith och Gunnar Westermarck är två kända ansikten i Bastuträsk och Norsjöbygden. På järnvägsstationen i Bastuträsk har de skapat en mötesplats för både invånare och besökare.

En mötesplats för alla

Den 1 maj 2008 köpte May-Brith och Gunnar stationsbyggnaden i Bastuträsk. Det var egentligen Gunnar som letade lokal åt sin elfirma då han hade sålt den som firman tidigare huserade i. I den gamla järnvägsstationen var väntrummet fortfarande i bruk men allt annat hade bara lämnats åt sitt öde under femton år. "Jag hade slutat jobba på skolan och vi båda två är väldigt serviceinriktade, vi kände ganska snabbt att vi ville starta upp något. Resenärerna satt där i väntrummet utan något att göra så vi startade caféet för dem", berättar May-Brith.

Från början tog May-Brith med sig termosar hemifrån, några av dem innehöll kaffe och andra innehöll vatten till vällingflaskan. Resenärerna uppskattade servicen och May-Brith och Gunnar bestämde sig för att öppna något mer permanent.

När de startade upp verksamheten var det SJ som trafikerade järnvägen men idag är det VY-tåg.

"Det är samma personal som tidigare men en annan ledning. Personer ur Vy-tågs ledning har varit på besök då de hört så mycket gott

om oss. Bland annat så köpte Vy-tågs VD, Dag Lokrantz, en Bastuträskmössa som han skulle ha hela vintern", berättar Gunnar.

Mötesplatsen tar verkligen hand om resenärerna. Är tåget försenat får de inte bara kaffe och macka utan det finns också någon att prata med. Tanken är att det ska kännas som hemma. Är någon trött eller har ont i huvudet ska de kunna lägga sig på soffan och vila en stund.

Att Mötesplatsen betyder mycket också för de båda initiativtagarna går inte att ta fel på. "Vi håller på fortfarande, trots att vi är 70 år. Då måste det vara roligt. Men det skulle aldrig gå utan Ali", säger May-Brith med värme i rösten.

Ali NabiZada är inte bara anställd på Mötesplatsen, han har också blivit deras extrabarn. Nu har han äntligen uppehållstillstånd och han har dessutom tagit körkort. Idag är han en viktig del i att få verksamheten att fungera.

"Det är också Ali som gjort att vi kan ta lite semester. Vi var faktiskt och tittade på andra järnvägsstationer för någon vecka sedan", säger Gunnar.

Mötesplatsen är inte bara till för resenärer utan den fungerar också som just en mötesplats för de som bor i området. Många frågor och funderingar kan komma över en kopp kaffe.

"Visst kan det vara tungt ibland, men att få den där uppmuntran från människor runt omkring oss gör att vi orkar fortsätta. Det här är viktigt för hela kommunen. Många får sitt första intryck av Norsjö kommun här hos oss", säger May-Brith.

De är båda två rörande överens om att det bästa med Mötesplatsen är det sociala och att få träffa människor. Ett mål med verksamheten är att de som åker därifrån ska vara nöjda och glada.

"Man gör en insats för kommunen och Bastuträsk. Alla förstår inte hur viktigt det är. På något sätt är det så självklart att vi ska finnas. Om vi inte är här så förlorar vi så mycket samvaro", avslutar Gunnar.

Mötesplatsen

Mötesplatsen hittar du på järnvägsstationen i Bastuträsk. Förutom fika finns det också hantverk att köpa.



Foto: Oksana Kliuchenko



SMÅ BOK
FRÅN
STÅNDRETTEN

BASTUTRÄSK

SMÅ BOK
FRÅN
STÅNDRETTEN

”

Vi håller på fortfarande, trots att vi är 70 år. Då måste det vara roligt. Men det skulle aldrig gå utan Ali.

Norsjö kommun deltar i projektet "utveckling av medskapandeprocesser för hållbar service i Norsjö". Projektets syfte är skapa samarbete för att bevara och utveckla befintlig kommersiell service på landsbygd. En del i projektet är att medvetandegöra och få människor att tänka efter hur deras vanor påverkar den befintliga servicen.

Framtidstro för lanthandlare på landsbygden

Lanthandlar

En lanthandel är en mindre livsmedelsbutik på landsbygden. Begreppet avsåg ursprungligen konceptet handel på landet (i motsats till i staden).

I Norsjö kommun finns det två lanthandlar: Handlarn i Bastuträsk Ica nära Björks i Kusfors

Det är lätt att bli hemmablind och ta en butik för givet. Du bidrar kanske ibland, eller tänker att andra alltid handlar så det är lugnt. Men en butik kan inte drivas utan kunder.

I dagens läge, med höga el- och bränslepriser och inflation högre än på årtionden så är det inte konstigt att man börjar fundera på var man kan spara in. I ett läge där många börjar dra ner på inköpen och kanske just på mat så kan man fråga sig, hur påverkas de lokala lanthandlarna? Är det billigare att köra till en större butik för att veckohandla?

För att få svar på det så har Norsjö kommuns projektledare i samarbete med Handlarn i Bastuträsk gjort en prisjämförelse. Vi jämförde priset mellan Handlarn i Bastuträsk och en medelstor livsmedelsbutik på centralorten.

50 varor jämfördes, bland annat grönsaker, bacon, handtvål, choklad, bröd med mera. Skillnaden i pris blev 110,23 kronor.

Vi räknade sedan på vad det kostar att köra en mil med bilen. Inte bara bränslekostnad, utan även slitage, försäkring, skatt, med mera. En billig bil, utan lån kostade ändå ca 30:-/mil.

Är det då värt att köra bilen till en annan butik och riskera att förlora den service man har

nära? Detta gäller för all typ av handel, inte bara lanthandlare på landsbygd.

1996 fanns enligt statistik från Tillväxtverket sju lanthandlare i Norsjö kommun. I dagsläget finns det två. Handlarn i Bastuträsk och Ica nära Björks i Kusfors.

De kommer inte undan transportkostnader, elkostnader och inköpsprishöjningar. Trots det väljer nu Handlarn i Bastuträsk att titta framåt och se över hur just deras butik kan utvecklas. Idag finns många typer av digitala lösningar för butiker. Både obemannade butiker och hybridbutiker blir mer och mer vanligt.

För att kunna möta kundernas efterfrågan på öppettider ser nu Handlarn över sina möjligheter att bli hybridbutik. "Många jobbar och kommer hem efter butiken stängt", säger Monica.

Genom att utveckla butiken hoppas Handlarn nu kunna tillgodose kundernas behov av ökade öppettider och på så vis också öka sitt kundunderlag.

"Vi vill bidra till att Bastuträsk är en attraktiv plats att leva och bo på", säger Monica och Sabina.

Detta kommer dock inte betyda att de skär ner på anställda, tvärt om. De letar idag personer som vill jobba i butiken, och har förhoppningar om att hitta någon under sommaren.

En annan del i projektet är samarbete, och där har vi idag påbörjat ett samarbete mellan Norsjö kommun och Handlarn i Bastuträsk gällande inköp och leverans av "skafferivaror" till förskolan Svalan. Med skafferivaror menas ex. bröd, flingor, pålägg, havregryn. Frukost- och mellanmålsingredienser.

Tidigare gjordes nästan alla inköp via större grossist, men med detta samarbete är förhoppningen att en stor del av inköpen av just skafferivaror ska kunna göras lokalt och på så vis bidra till bevarandet av butiken.

Handlarn i Bastuträsk.



Foto: Sofie P From

I Norsjöbygden har vi fantastisk natur och skog, något vi invånare kanske inte alltid tänker på. Denna fantastiska natur och skog uppmärksammas av andra, det vet vi.

Vildmarkskojan

– ny inom besöksnäringen

Många företag, främst inom besöksnäringen, använder naturen som en viktig huvudingrediens i sina aktiviteter. Snart får branschen i Norsjöbygden fler aktiviteter att erbjuda besökande gäster.

Jonas Nygren bor på Storliden i Norsjö med sin sambo Petra och sina två barn. Sedan tio år tillbaka arbetar Jonas som säljare på Jakt & Trofé i Boliden. Skog, natur, jakt och fiske ligger Jonas varmt om hjärtat. I sommar tar hans dröm ett stort steg framåt då han förvärvat Önusstugan som ligger vackert placerad intill Önusträsket. "En dröm som blir verklighet", säger Jonas.

Önusstugan, som ligger cirka 2 mil norr om Norsjö tätort, är en ståtlig timring med 18 bäddar och har en fantastisk utomhusmiljö med badtunna. Stugan ligger enskilt till med skogen runt om. Det finns varken el eller

kranvatten vilket gör stugans prakt än mer speciell.

Jonas stora intresse för skog, natur, jakt och fiske blir grundpelaren för hans företag. Önusstugan byter namn till Vildmarkskojan. Vildmarkskojan kan gäster hyra för att under årets alla dagar jaga det som får jagas. Vildmarkskojan kommer ta emot gäster för fågeljakt, is- och sommarfiske efter gädda, abborre och öring. Även småviltsjakt och älgjakt erbjuds. Jonas arrenderar 4100 hektar skog med full jakträtt. Gäster från Sverige, Norge och Finland har signalerat intresse och i dagsläget är redan flertalet veckor inbokade. Jonas kommer även erbjuda guidning och skog- och naturupplevelser till gäster från övriga Europa.

"Det känns väldigt roligt att kunna erbjuda ett helhetspaket för den här målgruppen."

Vildmarkskojan

Hette tidigare Önusstugan.

Ligger cirka 2 mil norr om Norsjö tätort.

18 bäddar

Badtunna



Foto: ricke.se



De bytte sin lägenhet i Berlin till ett hus i Böle där fyraårige Milo har en egen trädgård att springa runt och busa i. Det var i mars 2023 som familjen Jungnickel flyttade från Tyskland till byn i Norsjöbygden. Förutom Milo består familjen av hans lillasyster Lina på sex månader samt av pappa Eric och mamma Anne.

Ett varmt välkomnande

Eric och Anne är överens om att det är den vackra naturen och de otroligt vänliga människorna som gör den här delen av världen så fantastisk. "Vi sökte något annat för våra barn och det svenska utbildningssystemet är verkligen något vi ser positivt på, att barnet får vara i centrum. Milo älskar redan det här livet vi har här", säger Anne.

Huset i Böle köpte familjen av Aaron Wolf som också är Eric's affärspartner. De två siktar nu på att etablera ett utbildningsföretag i norra Sverige som fokuserar på litiumjonbatterier. Förutom utbildning sysslar företaget även med utveckling och produktion av batterier.

"Tanken är att vi ska starta ett svenskt företag som vi kan bedriva vår internationella verksamhet genom. Vi har redan rekryterat vår första svenska medarbetare som tidigare var ansvarig för Scantias tillverkning av batterier", berättar Eric.

Företaget har 35 medarbetare och huvudkontoret finns i Loddin i norra Tyskland. Idag reser Eric världen runt för Wolf Automotive Consultings räkning. Bland deras kunder återfinns biltillverkare som Porsche, BMW, Volkswagen och Bentley.

Anne, som just nu är föräldraledig med minstingen Lina, har en utbildning som förskollärare och har

arbetat som det under 9 år i Tyskland.

"Utbildningarna skiljer sig åt. I Tyskland läggs mer vikt vid praktiken, som är 5 år, och mindre på de teoretiska delarna. Jag har tagit hjälp av tillväxtavdelningen på Norsjö kommun för att skicka mina papper till Skolverket för validering", säger Anne.

Både Anne och Eric är överens om att de har fått ett varmt välkomnande till Böle och Norsjöbygden.

"När vi kom till kommunhuset fanns det sex personer på plats som direkt kunde hjälpa oss med att besvara de frågor som vi hade. Det engagemanget kändes verkligen rakt in i hjärtat", säger Eric.

I förra årets sommartidning fanns många inslag som beskrev kommande investeringar av olika slag. Hur har det nu gått, när ekonomin blivit kärvare och oron i omvärlden allt större?

Ett år senare – vi anpassar tempot



I de flesta fall kan sägas att oron i omvärlden möts med framtidstro i Norsjöbygden. Visst finns det utmaningar och osäkerhet, men företag som Tillväxtavdelningen besökt väljer att se längre fram än bara några månader. Konjunkturen går upp och ner, det gäller nu att hålla i, hålla ut och på bästa sätt förbereda sig för att det vänder uppåt igen.

För tillfället finns exempel på både gasa och bromsa. Det är högtryck i många olika verksamheter medan några företag drar ner något i nuläget. De företag som redan hade planer på expansion jobbar vidare. Trots det lite skakiga nuläget så är bedömningen fortfarande att det kommer att skapas 100 nya jobb i Norsjöbygden inom de närmaste åren, kanske till och med fler jobb än så.

Bygget av nytt industrihus på västra industriområdet har gått planenligt. Det är Protek som har utökat med en ny fastighet och precis flyttat in i sina nya lokaler. Protek är Norsjöbygdens största privata arbetsgivare med totalt 200 anställda och företaget räknar med att växa ytterligare under det här året. I det nya industrihuset finns även den nya padelhallen som slog upp portarna i mars i år. Hallen är ett efterlängtat tillskott som invånarna i bygden uppskattar och allt fler provar på sporten.

Norsjö kommun förbereder också som bekant för stora investeringar. Den största av dem är ny sim- och sporthall. Arbetet under de senaste månaderna har handlat om att ta fram en så kallad programhandling som beskriver vilken slags anläggning det ska bli och vad den ska fylla för funktioner. Inriktningen är en simhall med 25 meters bassäng och grundfunktioner som möjliggör

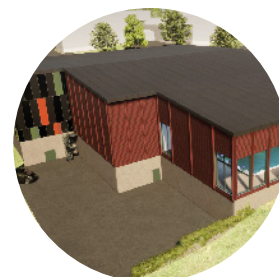
för simundervisning i skolan, simträning i föreningslivet, vattengymnastik och motions- och familjebad. Sporthallen ska vara fullstor och uppfylla krav från idrottsföreningar och vara utrustad för skolans behov. Under arbetet med programhandlingen har intressegrupper varit med och kommit med inspel och synpunkter.

Förarbetet fortsätter men just nu i minskad omfattning till dess det finns beslut på plats för att dra igång projekteringen inför bygget. Planen är fortfarande att hallen ska stå klar 2027 men det kanske blir senare under året än vad som först var tanken.

På skolområdet fortsätter också arbetet med nya skol- och förskolelokaler. K-huset ska rivas och medan nya permanenta lokaler byggs kommer viss verksamhet att inrymmas i tillfälliga paviljonger.

Förutom de nya arbetstillfällena som kommer att skapas så ska flera hundra pensionsavgångar ersättas under de kommande tio åren, både inom näringslivet och i de kommunala verksamheterna. Samtidigt är förhoppningen att de medarbetare som går i pension väljer att bo kvar i bygden.

Norsjölägenheter AB, det kommunala bostadsbolaget, har förberett sig för att kunna bygga fler bostäder men har saktat ner tempot i väntan på bättre ekonomiska förutsättningar. Det är främst ett antal lite större lägenheter som saknas i utbudet. Bostäder för inflyttare som ännu inte hittat ett hus att köpa eller som föredrar att bo i lägenhet, det är nära till natur och fritidsaktiviteter även från en lägenhet.



När Ebba gick gymnasiet flyttade hon till England och därmed sitt sista år på distans, online, via Hermods. Men så, efter några år, kom en längtan efter något som hon saknade; familjen och naturen. Flyttlasstet gick hem till Sverige.

En efterlängtnad Ebba

Vi tar det från början. Ebba Bjursell är uppvuxen i Kvavisträsk, eller Qwaas som det heter i folkmun, tillsammans med fyra syskon. Hon gick skola i Norsjö och började gymnasiet i Skellefteå, ekonomisk linje. Så träffade hon sin dåvarande pojkvän som bodde i England och det gjorde att hon tog sitt pick och pack och flyttade till Sutton Coldfield som ligger i närheten av Birmingham och har cirka 105 000 invånare. Som kuriosita kan nämnas att i Kvavisträsk bodde det cirka 20 personer när Ebba flyttade, en stor omställning med andra ord.

”Det jag kan sakna mest är de gulliga husen som finns i England, och kanske shoppingen”, säger Ebba med ett leende.

Sedan finns det saker som hon inte alls saknar och som bidrog till att hon valde att flytta hem. Den största skillnaden var kanske insynen i att det är billigare att vara hemma med

sina barn, eller anställa en aupair, än att ha dem på förskola. Ebba hann med att jobba som aupair och sedan kundansvarig på ett företag som stansade etiketter.

”Jag jobbade på företaget fram till slutet av 2018 och kände mer och mer att jag ville hem. Det handlade både om att jag saknade människorna som bor här men det handlade också om att jag hade börjat se saker som man inte ser när man är där på semester. Bland annat är det många fler som är hemlösa och tandvården är inte alls lika självklar där som den är här.”

I samma veva som Ebba började fundera på att återvända till Sverige var det också omröstning om England skulle gå ur EU. I och med att beslutet blev att England skulle lämna EU kände hon ännu tydligare att läget var det rätta. Ebba sökte arbete och fick jobb som logistikansvarig på Guideline Geo i Malå.

”Jag jobbade där till mitten av 2020 och sedan bestämde jag mig för att läsa in naturrämnena för att kunna plugga vidare. Men så såg jag det där jobbet på Norsjö kommun och kunde inte låta bli att söka.”

Idag jobbar Ebba som ekonom på Norsjö kommun. Hon känner att hon har nytta av den ekonomiska linjen hon gick på gymnasiet och det kundansvar hon haft i sina tidigare anställningar.

Att komma hem har gjort att Ebba inte behöver säga hej då till familjen på samma sätt.

”Visst kan jag ställa mig frågan om jag gjorde rätt val som flyttade hem igen. Det bemötandet har jag inte fått från min omgivning, de tycker nog i stället att det var på tiden”, avslutar Ebba.



Foto: Sofie P From

Under senaste 14 åren har Stellan och Gertrud Andersson bedrivit bilverkstad i Norsjö. De trogna kunderna har varit många och orderboken full.



Mekanikern som nu blir mekaniker i egen regi

"**Det roligaste** har varit att kunna hjälpa kunder som behöver sin bil varje dag och att vi har drivit företaget tillsammans", säger Stellan.

Sedan ett tag tillbaka började tankarna komma om att faktiskt bli pensionärer på heltid. Stellan har passerat 65-årsstrecket och axlarna är utslitna. Stellan och Gertrud har delade känslor med att sluta.

"Vi har trivts jättebra med kunder och arbetsuppgifter, men samtidigt känns det skönt att kunna vara ledig och göra saker som vi inte har hunnit med", säger Gertrud.

Robin Ekman, tidigare mekaniker för Boliden Mineral och en alltiallo-mekare, har under en längre tid sneglat på verkstaden i Norsjö. Robin bor och lever i Norsjö med sin sambo Frida och sina tre barn. Hans stora intresse är att skruva och meka i bilar och spenderar många av sina lediga timmar med just det. Att han nu får göra det i sitt företag och vara sin egen chef är en dröm som går i uppfyllelse.

"Jag ser framemot att kunna styra min tid och bygga på någonting eget", säger Robin.

I augusti tar Robin över verksamhet och företaget byter namn från Stellans Bil & Motor

till REKAB Bil & Motor. Den nya bilverkstaden kommer erbjuda digital bokning för att man som kund lättare ska kunna styra och planera sin tid. Kunderna ska ha möjligheten att besöka någon lokal butik eller avnjuta en god lunch under tiden bilen är på billyften.

REKAB Bil & Motor har även ett samarbetsavtal med Autoexperten. "Fördelen med att vara en autoexperten verkstad är att många känner igen namnet, man får reservdelarna redan dagen efter och ett affärssystem som underlättar för mig", säger Robin.

Den största utmaningen för Robin kommer vara att säga nej. Det är svårt när det man gör är så roligt och Robin tycker det viktigt med en hög servicekänsla. "Jag vill att kunden ska känna sig trygg med att lämna bilen hos mig."

Stellan och Gertrud känner tacksamhet över att verkstaden lever vidare. "Det känns jättebra att lämna över verksamheten till Robin för då vet vi att verkstaden fortsätter att finnas och vi vet att Robin är noggrann och duktig!"

Rekab

Instagram:
@rekabbilochmotor

Adress:
Storgatan 73, Norsjö

Visionen: världens bästa vardag

Norsjö är en välmående kommun i stark utveckling där fler hittar världens bästa vardag. Med öppenhet och mod välkomnar vi besökare, bosättare och etablerare.

Vad är en vision?

En vision är en tydlig framtidsbild. Det är någonting mycket större än ett mål. Den ska utgöra en tydlig bild av vart man är på väg och varför. Visionen målar upp en bild av var man strävar efter att vara i en framtid som man har mod och passion nog att tro på.

Norsjöbygden har som bekant en gemensam vision om att i framtiden ha Världens bästa vardag. Det är dit vi tillsammans ska sträva.

Visionen är en bild av den framtid som Norsjöborna önskar sig och strävar

efter. När den togs fram var 20% av befolkningen med och jobbade fram visionen.

Visionen handlar inte om vad vi har idag

Den som förväntar sig att visionen handlar om hur vi har det idag blir ibland besviken – besviken just därför att det visionen beskriver kanske inte finns på plats. Visionen beskriver vad vi önskar, inte vad vi har. Den handlar om att göra det tydligt vad vi vill ha och göra det tydligt varför vi ska anstränga oss och åt vilket håll vi strävar och vad som är ens egen del i helheten – i samhället och livet.

Mål och vision är inte samma sak. Ett mål är något konkret och specifikt man vill uppnå. Ett mål kan till exempel vara att motionera varje dag. Visionen kan då handla om att man vill må bättre fysiskt och psykiskt. Det dagliga målet kanske inte alltid känns kul men visionen om att må bättre ger inspiration att trots allt anstränga sig.

Vi behöver alla sätta mål för vad vi ska göra för att vi ska komma närmare visionen. Ingen kan göra allt men alla

kan göra något och det vill visionen inspirera oss till. Varje liten sak hjälper oss att komma närmare visionen.

Gör det du kan

En del av visionen kan handla om hur vi möter och bemöter våra medmänniskor. Gör vi det respektfullt och vänligt? Skapar vi tillsammans ett bra och välkomnande klimat i samhället?

Samhällsklimatet kan vi alla bidra till och det betyder mycket för att människor ska trivas här. För att kunna ha världens bästa vardag behöver vi människor som vill bo och arbeta här. Vi som redan bor här ska trivas och fler inflyttare behövs. Under de kommande tio åren kommer flera hundra människor att gå i pension, både i näringslivet och i de kommunala verksamheterna. För att företag och kommun ska kunna fortsätta leverera service och produkter behövs människor som vill efterträda. Dessutom investerar näringslivet och nya jobb skapas.

Låt oss hjälpas åt att skapa det klimat som leder till världens bästa vardag. Ge vänlig, respektfull och konstruktiv kritik så att det som har brister kan åtgärdas. Möt dina medmänniskor med värme och uppmuntra allt som görs som du tycker är bra. Då kommer fler att hitta sin bästa vardag här.



Foto: ricke.se

Framtidens
Norsjöbygden
i siffror

100 NYA JOBB

Näringslivet i Norsjöbygden kommer att behöva anställa cirka 100 personer inom de närmsta åren.

Det här innebär att vi behöver bli fler invånare.

Sista december 2022 fanns det

3947 invånare

Nu siktar Norsjö bygden på att bli fler och utpekade områden för inflyttning är

Bastuträsk och Pärlandsbyarna.

För att kunna bli fler behöver Norsjöbygden också fler

BOSTÄDER



Hälsofrämjare i Norsjöbygden

Nyckelhålet är en produkt av ett tidigare folkhälsoarbete. Här möter du några av dagens hälsofrämjare som jobbar med hälsa på lite olika sätt.



Belinda Lindgren **Jump In Gym & Spa**

Intresset för träning började tidigt. Hon föddes nämligen med en bindvävssjukdom EDS (Ehlers Danlos Syndrom) som bland annat ger kronisk ledvärk, överrörliga leder, svag bindväv, inflammationer och hjärntrötthet.

"Efter gymnasiet var det som värst och inga smärtstillande hjälpte. Jag gick två friskvårdsutbildningar, blev massör, gick en kostrådgivarutbildning och en utbildning till styrketränningsinstruktör. Allt för att lära mig hur jag kunde bli så bra som möjligt i kroppen."

Det här visade sig bli helt avgörande för Belindas liv då hon efter ett halvår upptäckte att träningen, desto mer hon utförde den, hjälpte henne. Belinda fortsatte att utbilda sig



och när hon väntade barn gick hon en starta-egget-utbildning och under föräldraledigheten pluggade hon till redovisningsekonom på distans. Hon byggde på med ett par spautbildningar, naturliga hudvårdsprodukter och till slut en ettårig hudvårds- och spaterapeututbildning.

"Att sedan bli egenföretagare med allt det här i bagaget var som att knyta ihop säcken. Plötsligt förstod jag vad jag skulle ha alla utbildningar till!"

Det var i augusti 2017 som hon hoppade ut i det okända, blev företagare på heltid, och tog över spaet i Norsjö. Redan från början kändes det rätt. Efter några år, i januari 2020, tog hon över gymmet.

"Jag gillar när det händer grejer och när jag såg att gymmet var till salu kunde jag inte låta bli. Det blev en tuff start i och med coronan, men samtidigt gjorde det att jag fick tid att sätta mig in i allt."

Belinda nämner också alla som funnits runt henne. Hennes man och fem barn har hjälpt och stöttat henne under hela resans gång. Dessutom är instruktörerna, medlemmarna och de som stödar engagerade och de vill att det ska bli så bra som möjligt.

Trots att hon jobbar en hel del och alltid har jour mellan kl. 05:00-23:00 varje dag året runt så menar Belinda att det här jobbet ger henne frihet. "Jag skulle kunna jobba hur mycket som helst men det var inte därför jag skulle bli egenföretagare. Jag styr mitt arbete efter min kropp och har sedan 2017 alltid tagit alla lov med barnen."

Enligt Belinda gäller det att skapa en livsstil med träning, rörelse, bra mat och återhämtning. Det blir som att sätta in lite hälsopoäng på sparknotot varje dag. Många undrar hur hon hinner med allt och Belinda menar att det handlar om planering och prioritering.

"Till hösten börjar jag plugga till personlig tränare (PT) och startar i gång med en ny spabehandling Bio microneedling. Dessutom hoppas jag komma i gång med fler viktminskningsgrupper. Det är det bästa med att vara företagare, att jag kan utveckla verksamheten som jag vill. Jag är så tacksam över hur livet blev och att min EDS styrde in mig på den här vägen. Även om det för det mesta är en skitsjukdom att leva med så skapar den också ett pannben och en styrka efter jobbiga perioder."

Beatrice Andersson **Friska fötter av Bea**

Redan som tonåring visste Beatrice vad hon ville jobba med, hon skulle bli fotterapeut. Tyvärr fanns inga utbildningar i närheten så planen fick läggas på is.

”Jag hade nageltrång som tonåring och redan då startade mitt intresse. Eftersom jag inte ville flytta för att utbilda mig så jobbade jag inom äldreomsorgen och är utbildad demensundersköterska. Så kände jag att jag behövde göra något annat och hittade utbildningen till fotterapeut på distans.”

I februari 2021 startade hon upp sin verksamhet som bedriver medicinsk fotvård. Just nu finns hon i Medans lokaler men snart går flytten till Storgatan och lokalen som ligger mellan Gold of Lapland och Handelsbanken. Där får hon större yta och kan ha både en butiksdel och ett behandlingsrum.

”Medicinsk fotvård innebär att jag kan behandla människor som har olika sjukdomar som påverkar fötterna,

bland annat diabetes. Men det kan också handla om fotvårter, liktornar, fotsprickor och hälsprickor. Jag behandlar alla åldrar.”

Beatrice betonar vikten av att ta hand om sina fötter och att mycket går att förebygga. Att smörja in dem så att huden håller sig mjuk och elastisk är speciellt viktigt för den som är äldre. Om huden blir skör och det bildas små sprickor och sår kan det krypa in olika bakterier.

Trots att Beatrice inte har något avtal med Region Västerbotten är det många som ändå väljer att komma till henne.

”Det är enklare och en mycket kortare resväg än till Skellefteå. Dessutom brukar jag besöka särskilda boenden och göra fotvård på plats. Det är en överenskommelse mellan personal, anhörig och vårdtagare. Det har fungerat jättebra.”

Det bästa med hennes verksamhet är att få träffa människor och hjälpa dem



Foto: Privat

med deras fötter. Under pandemin upplevde hon ett stort behov av att de som kom behövde prata av sig. Det har blivit en del av hennes vardag att få lyssna och ta del av världsproblem.

”Det är lika många män som kvinnor som kommer hit. En del är skeptiska i början men sedan brukar de vara fast. Jag vill att de ska kunna koppla av en stund och ha det bra med lite musik i bakgrunden och en miljö som är välkomnande.”

Malin Nyström **Hildas Vilda**

Malin började den inre resan att förstå sig själv redan under tonåren och hon älskar naturen och naturens sätt att vara livets förebild. För henne är livet att lära känna sig själv, sin personlighet, sina mönster och behov. Att inte tvinga oss in i olika fack utan faktiskt lyssna på den egna sanningen. ”När jag var i 15-årsåldern hade jag träningsanorexi och det startade min resa i att läka och förstå mig själv. Det var första gången jag kom i kontakt med den inre världen inom mig.”

Hon fortsatte att utforska och har gått flertalet kurser och utbildningar längs vägen. Att vara högkänslig kan innebära att man påverkas mer av omgivningen och det förstod inte Malin utan hon svingades hit och dit i turbulenta känslor och upplevelser. För Malin gjorde det här att sökandet för att förstå sig själv och det samhälle vi lever i blev viktigt.

När hon fick sitt första barn drabbades hon av förlossningsdepression. Varken hon eller vården förstod i början vad det handlade om utan det var en barnmorska som såg till att Malin fick tid hos en psykolog.

”Det hjälpte mig att balansera upp livet. Jag hade försökt sätta mig själv i ett fack om hur jag skulle vara som mamma, som människa och det var inte jag.”

Den senaste utbildningen är högskänslighetsterapeut. Något som hon behövde göra. Trots barn och djur där hemma. Kursen var i Österlen och Malin pendlade mellan hemmet i Raggsjö till kursorten.

”Jag har aldrig mött personer som varit så likasinnade som mig. Jag började förstå mig själv och mina barn så mycket mer.”

Malin jobbar med vägledande samtal utifrån förändringsprocesser samt tanke- och känslohantering. Ett samtal som utgår från personen, det inre. Det handlar om att nysta ut garnet och se vad som omedvetet hindrar personen. En djupare process som också handlar om energier. Att känslor och tankar faktiskt är en energi som vi kan känna. Namnet Hildas Vilda kommer från Malins farmor som hette just Hilda, dessutom har både Malin och hennes dotter det som ett av sina förnamn.

”När jag var liten tyckte jag inte om det namnet. Men nu känns det så rätt. Det vilda i företagsnamnet kommer från att när jag vägleder personer så följer jag dem ut i deras egen vildmark. En plats de aldrig varit på tidigare och som ger perspektiv på deras tillvaro eller liv. Dessutom använder jag naturen mycket då vi kan uppleva oss själva med hjälp av den.”

Malin menar att det bästa med



Foto: Robin Lindahl, filmjätten

hennes verksamhet är när personer går därifrån och känner sig lättare och friare – och vågar leva sitt liv fullt ut på det sätt som de själva mår bra av. ”Hälsofrämjande är så olika för alla personer. Jag behöver känna in var personen är och få till mig vad den behöver. Jag vill verkligen bidra till en mjukare och härligare värld.”

Viktoria L Harnessk **FEEL**

Viktoria har alltid haft ett intresse för hästar och hon följde den traditionella vägen tills hon träffade Moon Pepper, eller Moppe som han kallades. En brun fyraårig valack som valde henne – för själv hade hon planerat att titta på ett sto.

”Det var Moppe som visade att det jag gjorde inte fungerade. Det är tack vare honom som jag kom in på centrerad ridning och Tteam. Centrerad ridning är mer för ryttaren och ryttarens kroppsuppfattning. Tteam är mer för hästarna. De två tillsammans bildar en helhet som jag gillar.”

Några år senare var det kallblodstravarna som gjorde att hon fick upp andra ögon. För återigen var hon tvungen att hitta nya vägar.

”Det bagage som hästarna har med sig måste man bemöta på olika sätt. Det gäller att omvärdera sin kunskap för att se om man kan utveckla den. Det går inte att göra samma sak och tro att det ska bli någon skillnad.”

Det mesta Viktoria gjort, de metoder hon använt sig av, kommer från Kanada. Hennes nuvarande häst, Viggo, en kallblodstravare med bärnstensfärgade ögon, vill helst inte göra något alls.

”Jag vill att vi ska göra saker tillsammans där han inte tvingas till något. Så fick jag upp information om FEEL i mitt flöde på Facebook. Viggo säger ja till FEEL.”

FEEL (Facilitated Equine Experiential Learning)[®] är ett unikt samspel mellan hästar och människor. Hästen är läraren och har den ledande rollen som vägvisare. Hjärtat i FEEL's förhållningssätt är ett strukturerat upplevelsebaserat samspel med hästar.

”Hästar och människor får träffas på ett säkert sätt och är man rädd för hästar så brukar det gå över. Det är inget som är tvingande. Vi människor är mycket i huvudet och hästarna hjälper oss att få ner det i kroppen. Det är svårt att förklara upplevelser då det skiljer sig åt.”

Viktoria förklarar att hon kan erbjuda både föredrag, workshops och privata sessioner. De som kommer får då veta mer om FEEL, göra vissa övningar utan häst och sedan vara i närheten av hästarna.

”Det som gör det roligt och intressant med föredrag och workshops är att man kan vara flera stycken. Det är så bra att kunna prata och dela med sig om vad som händer. Den som kommer behöver inte kunna rida eller ens veta vad en häst är för något. Allt



går lugnt till och det gäller att visa respekt för hästarna. Innan någon får träffa hästarna gör vi alltid en grundövning för att hitta sitt eget utrymme och känna på energier.”

Just nu har Viktoria två hästar som hon använder i sitt arbete. Hon menar att fler hästar vore önskvärdt då det är bra att ha fler personligheter.

”En flock med hästar där de får göra det de kan bäst; vara häst utan krav på att de ska vara ridbara. Det är förstås bra om de gillar att vara med människor men de flesta kan vara med i någon form.”

Viktorias vision och mission är att ge människor möjlighet att tillsammans med hästarna, i ömsesidig respekt och samverkan, hitta sin egna väg till inre utveckling - you can go your own way.

Isa Hjelte Boman **Må i norr**



För många i Norsjöbygden är Isa förknippad med undervisning i yoga, något hon fortfarande gör men inte i samma utsträckning – just nu. Kanske inte så konstigt då hon varit mammaledig med tvillingar och därför haft sitt fokus där. Yogalokalen är numera i uterummet och i naturen

runt Raggsjö där hon bor med sin man och sina två barn.

”Kanske kan jag bäst beskriva det som att min verksamhet är i en introvert period. Den ligger i vintervila där den ska förändras och byggas om. Snart är det dags för verksamheten att blomma ut i vår igen. Men är det någon som vill anlita mig så finns jag redan nu.”

Det kommer fortsatt att handla mycket om yoga men naturen kommer att få en större plats i det hela. Isa kommer också att jobba med healing, samtal och vägledning på olika sätt.

”Det finns många verktyg för att kunna vägleda och hjälpa till. Att få andra att upptäcka hur just den personen ska kunna läka. Jag ser mig mer som en kanal än den som ska säga vad någon ska göra.”

Med ett behov av att också vara

introvert beskriver Isa sig ändå som en utåtriktad person.

”Jag gillar att ha ett space och mår bra av att vara i ensamhet och stillhet. Jag kan absolut vara social när jag får välja det, men jag behöver ladda mina batterier ibland.”

Isa berättar att det bästa med verksamheten är att hon får utgå från var personen befinner sig just nu, vad den behöver. Det är aldrig lika från person till person och övningar eller yogaprogram fungerar aldrig lika. ”Det är samma med grupper, jag utgår från var gruppen befinner sig och anpassar efter det. Min verksamhet gör att jag får uppleva frihet där det inte finns något rätt eller fel. Jag tycker om att vara delaktig i att göra skillnad för andra och att hjälpa dem hitta vägen till att må bra.”

B



Returadress: Norsjö kommun , 935 81 Norsjö

Evenemang i Norsjöbygden

Sommaren, ja hela året, i Norsjöbygden bjuder på en hel del aktiviteter och evenemang. Föreningar, organisationer och privatpersoner fyller ständigt på den evenemangskalender som finns på webbsidorna handelsplatsnorsjo.se och på norsjo.se



Under sommaren öppnar det flera olika sommarcaféer runt om i bygden. Det finns vissa evenemang som är årligt återkommande och som brukar locka både turister, hemvändare och lokalinånare. Sedan finns det förstås också nya evenemang i Norsjöbygden.

Vävda rum: Under sommaren arrangerar Norsjö Hembygdsförening tillsammans med Gold of Lapland utställningen Vävda rum – Sveriges största utställning med offentlig virtuell konst.

Kvarnåsen bjuder som vanligt till sommarfest med ankrace i Å-parken den 1 juli.

Norsjöslöjdarnas sommarbutik öppnar den 8 juli och finns i Gold of Laplands lokaler på Storgatan 63 i Norsjö.

I Gumboda byagård är det sommarmarknad med loppis den 15 juli.

Norsjö Beach är Norsjöbygdens största evenemang med beachvolleyboll under tre dagar, den 4-6 augusti är det dags att få sand mellan tårna.

Musikkvällarna på Rännudden och Klippgränd får du inte missa.

Hembygdshelgen i Bastuträsk den 8-9 juli brukar vara välbesökt och uppskattad.

Den 29 juli är det kulturdag i Norsjö och sammanfaller med Norsjödagen på hembygdsområdet. Den 30 juli är det Bastuträsks tur att ha en kulturdag.

Kyrkogårdsvandringar på gamla kyrkogården på Näset den 30 juli och 6 augusti. Det är Birgit Andersson som tar med dig på en historisk vandring.

Evenemangskalender



Skanna QR-koden
för att komma till
evenemangskalendern.

**norsjö
bygden**
Världens bästa vardag